



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
COIMBRA

TEM ENTRE 60 E 80 ANOS?

SABIA QUE BASTA LEVAR O CARTÃO DE CIDADÃO A UMA FARMÁCIA OU UNIDADE DO SNS, PARA SE VACINAR GRATUITAMENTE CONTRA A GRIPE E A COVID-19?

VACINE-SE PARA PROTEGER OS SEUS MOMENTOS MAIS IMPORTANTES.



QUARTA-FEIRA | 21 jan. 2026 | edição nº 9879 0,80 € (iva incluído)

DR

DIÁRIO
1b
as beiras

diretor: Agostinho Franklin

508 sobreiros vão ser abatidos para construção de central solar

Governo emitiu “declaração de imprescindível utilidade pública” para autorizar o abate dos sobreiros, em São Paio de Gramaços, Oliveira do Hospital. Trata-se de uma central solar de autoconsumo para uma unidade fabril > **Págs 14 e 15**



GNR identificou quatro agressores na Lousã

Um dos jovens tinha uma arma airsoft e dois estavam desaparecidos > **Pág 4**

Figueira da Foz
Corpo em decomposição aparece junto ao cais comercial > **Pág 5**

Figueira da Foz
Município investe 2,4 milhões na unidade de saúde de Tavarede > **Pág 13**

Coimbra ULS
em segundo lugar nacional nos gastos em medicamentos > **Pág 7**

Desporto
Sócios do Marialvas chamados para aprovar acordo da SAD > **Pág 17**

Negócios Gestora da Imagemplus fala sobre novos desafios na área da comunicação > **Págs 26 e 27**



**a nossa opinião, hoje,
no Diário As Beiras**



A banalização da mentira

José António Bandeirinha



Planeamento e engenharia: como Coimbra pode ser uma lição!

João Bigotte

Queres Citroën? Anda à



www.rodga.pt

➤ **O Instituto Superior de Engenharia de Coimbra** recebe, entre as 16H00 e as 17H30, um grupo focal para debater o tema “Relações de namoro saudáveis”. Dirigido aos estudantes do Politécnico de Coimbra, a iniciativa surge no âmbito do Projeto “+SaBe: + Saúde e Bem-estar”.



➤ **O Clube D'Agulha** promove hoje, pelas 21H00, na Escola Primária de Lordemão, em **Coimbra**, mais uma aula. Aberta a todos os que estiverem interessados, o clube convida a explorar o maravilhoso mundo das agulhas, fios e outras técnicas artesanais, promovendo o desenvolvimento de habilidades e relações interpessoais.

Coimbra

hoje 18H00 Rotunda das Lages - Parque Verde do Mondego

Investigador Jorge Almeida fala sobre mapas no cérebro

●●● Jorge Almeida, docente da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e diretor do Proaction Lab - Laboratório de Perceção e Reconhecimento de Objetos e Ações, é o convidado da próxima sessão do ciclo “Pontos nos iii - Science Beer Talks”.

A iniciativa realiza-se hoje, no UC Exploratório, a partir das 18H00, e é subordinada ao tema “Como é que a ciência básica nos informa sobre o mundo? Mapas no cérebro”. Durante a sessão, o investigador apresenta uma nova forma de compreender a maneira como o cérebro organiza o conhecimento, relacionado com os objetos que nos rodeiam. A entrada é livre e não necessita de inscrição prévia.



DR

hoje 18H00 Rua Carlos Seixas

Marionet com “Insignificância” no ciclo Ler Teatro com Ciência

●●● A companhia de teatro Marionet realiza hoje, a partir das 18H00, a 29.ª edição da iniciativa “Ler Teatro com Ciência”. Desta vez, o texto a ler é “Insignificância”, obra de Terry Johnson. À primeira vista, a obra parece um jogo de consequências teatrais que parte da seguinte premissa “e se quatro ícones da era Eisenhower – Marilyn Monroe, Albert Einstein, Joe DiMaggio e o senador Joseph McCarthy – se encontrassem num quarto de hotel de Nova Iorque, em 1953?...”

hoje 18H00 Largo da Porta Férrea



DR

Debate “Camões e a Ciência” na Sala de São Pedro da BGUC

●●● A Sala de São Pedro da Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra (BGUC) acolhe, hoje, a partir das 18H00, o sétimo debate do ciclo “Camões. Aqui e Agora”. Subordinada ao tema “Camões e a Ciência”, esta sessão reúne Carlota Simões e Jorge Paiva, que vão dar a conhecer os seus argumentos sobre o conhecimento científico do poeta. A moderação do debate pertence a Maria de Fátima Silva.

hoje 18H00 Parque Verde do Mondego-

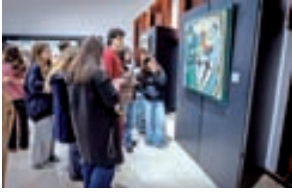


DR

Sessão inaugura Estação Elevatória de Coimbra

●●● É inaugurada esta tarde, a partir das 18H00, a Estação Elevatória de Coimbra-Biblioteca Carlos Fiolhais. A sessão pública assinala “a conclusão da intervenção realizada na Estação Elevatória de Coimbra e a apresentação do programa cultural da Biblioteca Carlos Fiolhais”, garante a Águas de Coimbra, entidade organizadora da iniciativa. O presidente do Conselho de Administração da Águas de Coimbra, Alfeu Sá Marques, discursa na abertura, momento que antecede, 18H30, a apresentação do programa cultural, a cargo de Carlos Fiolhais. A intervenção da presidente da Câmara de Coimbra, Ana Abrunhosa, está prevista para as 18H45. A cerimónia é aberta à comunidade.

➤ **O Município da Figueira da Foz** assina **hoje**, pelas **15H30**, a consagração da empreitada da obra de requalificação do interior de um edifício, na Travessa Dr. Luís Carriço, n.º 4 A, para “Instalação do Julgado de Paz da Figueira da Foz”. A cerimónia decorre na praca Dr. Nogueira de Carvalho, n.º 6, em S. Julião.



➤ **O Cineteatro Messias**, na Mealhada, tem patente, até 15 de fevereiro, a exposição de pintura “Manuel Filipe: da obra ao negro às cores da liberdade”. A mostra revisita o percurso artístico de Manuel Filipe, artista de Condeixa-a-Nova. Pode ser vista **hoje** das **09H00 às 12H30** e das **13H30 às 17H00**.

hoje 15H30 Largo do Terreiro, 184

Partilha de estórias em Almalaguês

●●● Acontece hoje, na Biblioteca Municipal de Almalaguês, mais uma sessão do programa “Trico(n)tando Estórias”. Realizado semanalmente, às quarta-feiras, a partir das 15H30, esta iniciativa afirma-se como um espaço informal de encontro, convívio e memória, onde os participantes são convidados a recordar, contar e recontar vivências pessoais, histórias da infância ou narrativas partilhadas em contexto familiar e comunitário. “Trico(n)tando Estórias” procura fomentar a comunicação, a oralidade, a escrita e a leitura, valorizando a experiência individual e coletiva dos participantes e promovendo o diálogo intergeracional.

hoje 21H30 Av. da Guarda Inglesa

Stand-up comedy no Convento

●●● O Convento São Francisco promove hoje, a partir das 21H30, no Café-Concerto, a 9.ª edição do “Stand-up Comedy”. Nesta sessão, o anfitrião Costeiro terá vários comediantes surpresa, oriundos de todos os pontos do país e com estilos de humor únicos.

hoje 18H00 Calçada Martim de Freitas

Ciclo “DCV Talks” com nova sessão

●●● O auditório do edifício do Colégio de São Bento, no polo I da Universidade de Coimbra, recebe hoje mais uma sessão do ciclo “DCV Talks”. A partir das 18H00, a atividade cruza biotecnologia vegetal, saúde global e reflexão sobre o financiamento da ciência. A sessão inicia com Maria Celeste Dias, que apresenta uma palestra sobre o tema “Impact of a brown algae-based biostimulant on olive tree physiology and fruit quality”. Segue-se Liliane Almeida Carneiro (Instituto Evandro Chagas), com a comunicação “One Health no Brasil: experiências e oportunidades de cooperação científica internacional”. A iniciativa termina com Thomas Feliciani, que apresentará “Science funding as a research subject”.

hoje 21H30 Praça da República

Thiago Ventura com espetáculo de humor no TAGV

●●● O Teatro Académico Gil Vicente (TAGV) é hoje palco de um espetáculo de Thiago Ventura. O comediante português apresenta, a partir das 21H30, o seu novo solo “Pra Quê Que Eu Vou Mentir?”. Durante a atuação, mergulha no universo das mentiras quotidianas para arrancar risadas e provocar reflexões genuínas da plateia. Com humor perspicaz, desconstrói o hábito universal de mentir, seja para evitar conflitos ou proteger sentimentos alheios.

hoje 14H30 Avenida Sá da Bandeira

Quatro filmes exibidos na Casa do Cinema

●●● A Casa do Cinema de Coimbra promove hoje a exibição de quatro filmes, dois deles em estreia. Primeiro, a partir das 14H30, é apresentado “A Grande Eleonor”, realizado por Scarlett Johansson. Nomes como June Squibb, Rita Zohar e Erin Kelly desempenham os papéis principais. Pouco depois, pelas 16H40, é a vez de “O Bolo do Presidente”, um drama de Hasan Hadi. Já pelas 18H45, é exibido “O Agente Secreto”, com realização do brasileiro Kleber Mendonça Filho. Por fim, às 21H40, é apresentado “Pai, Mãe, Irmã, Irmão”, obra cinematográfica de Jim Jarmusch. Os bilhetes para cada sessão custam seis euros.

região

hoje 14H30 Rua Luís de Camões
Cantanhede



“Tardes Comunitárias” contam com aula de hidroginástica

●●● Uma aula de hidroginástica é a proposta da próxima sessão das “Tardes Comunitárias”, um projeto de intervenção social promovido pelo Município de Cantanhede junto da população sénior do concelho. A iniciativa, que começa pelas 14H30 nas Piscinas Municipais de Cantanhede, pretende “melhorar a mobilidade, fortalecer o corpo e aliviar o stress dos participantes numa sessão dinâmica e divertida”, destaca a autarquia do Baixo Mondego.

hoje 14H30 Rua Padre Bento Menni
Condeixa-a-Nova

Irmãs Hospitaleiras promovem jornadas sobre saúde mental



●●● As Irmãs Hospitaleiras Condeixa-a-Nova | Casa de Saúde Rainha Santa Isabel, promovem, entre 21 e 23 de janeiro, as IV Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental. Com o tema “Cuidar com(o) essência”, este encontro propõe uma reflexão sobre a importância do cuidado humano, autêntico e centrado na pessoa, no contexto da saúde mental.

ganhe hoje com este jornal

Convento São Francisco

Filipe Raposo - Trilogia das Cores

Sala D. Afonso Henriques
dia 25 janeiro
às 17h00



7 DB
= 1 Convite Duplo

TAGV

Ciclo Viva
João César Monteiro



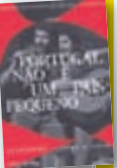
Cinema

Sessões às 18h30 e 21h30
dia 26 janeiro

3 DB = 1 Convite
Single pontual

Portugal Não É Um País Pequeno

Companhia Hotel Europa



dia 23 janeiro
às 19h30

4 DB
= 1 Convite Single

A Casa Morreu - Diário de Uma República III



dia 6 fevereiro
às 21h30

4 DB
= 1 Convite Single

UC Exploratório - Centro Ciência Viva

Parque Verde do Mondego

Exposição Talking Brains - Programados para falar

Horário: Terça-feira a domingo,
das 10h às 13h e das 14h às 18h

3 DB
= 1 Convite

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

piquete



▼ **Danos materiais** resultaram de um embate entre dois veículos ligeiros na avenida da Guarda Inglesa, em **Coimbra**, na segunda-feira, às 17H05.



▼ **Um cabo dos SMTUC caiu** em cima de um veículo ligeiro em movimento, provocando danos materiais. O acidente deu-se na rua Oliveira Matos, em **Coimbra**, na segunda-feira, às 17H05.

▼ **Um veículo embateu** em outros dois estacionados na rua José Maria de Abreu, em **Coimbra**. O acidente deu-se na segunda-feira, às 20H10.



PJ realiza operação em todo o país

PJ combate crimes de ódio contra imigrantes

●●● A Polícia Judiciária lançou ontem uma operação, de Norte a Sul do país, de combate a crimes de ódio cometidos contra imigrantes, confirmou fonte da corporação.

A CNN Portugal noticiou que a Unidade de Contraterrorismo da Polícia Judiciária tem em curso uma megaoperação para dismantlar uma associação criminosa de extrema-direita relacionada com atos de discriminação e incitamento ao ódio, que tem como vítimas imigrantes de países islâmicos.

Segundo a CNN Portugal, Mário Machado,

conhecido neonazi que está a cumprir pena por crimes da mesma natureza, é considerado o líder deste grupo, para o qual terá passado instruções a partir da cadeia.

Fonte próxima do processo disse entretanto à Lusa que a cela de Mário Machado foi alvo de buscas hoje de manhã.

A investigação da PJ incide sobre a difusão de mensagens e outros conteúdos xenófobos e racistas nas redes sociais, que acabam em ações violentas de rua com palavras de ordem de incitamento ao ódio contra comunidades imigrantes.

Forte agitação marítima faz IPMA emitir aviso laranja

●●● O distrito de Coimbra está hoje e amanhã com aviso laranja devido à agitação marítima, segundo o aviso emitido pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA).

Até às 21H00 de hoje, a forte agitação marítima fez o IPMA emitir um aviso amarelo devido à agitação marítima, com ondas de noroeste entre quatro e os cinco metros. No entanto, a situação agrava-se a partir dessa hora, passando o aviso

a laranja, que se manterá até ao meio-dia de sexta-feira. Durante este período, as ondas podem variar entre os sete e os 12 metros de altura.

Além do mar, há também um aviso amarelo emitido pelo IPMA para precipitação, mas apenas para amanhã. Segundo este aviso, ativo entre as 15H00 e as 21H00 de amanhã, está previsto que existam períodos de precipitação por vezes forte.

| **A.C.M.**

GNR identificou quatro jovens que agrediram com airsoft na Lousã

Número de vítimas resultantes dos desacatos entre jovens na Lousã subiu para três



GNR terminou com os desacatos

●●● Foram identificados quatro dos 20 jovens que na tarde de segunda-feira se deslocaram até à Lousã para ajustarem contas com outro jovem.

Segundo o comunicado do Comando Territorial de Coimbra, foram identificados pelos guardas “quatro jovens, com idades compreendidas entre os 15 e os 17 anos, por ofensas à integridade física”.

Na mesma nota, a GNR esclareceu que um dos jovens identificados tinham em sua posse uma arma airsoft, com a qual agrediram três vítimas.

“No decurso da ação, foi possível apurar que três vítimas, com idades entre os 15 e os 17 anos, tinham sido agredidas, tendo sido identificados os suspeitos e apreendida uma arma de airsoft”, revelou a força de segurança.

Estas três vítimas foram, segundo a GNR, “assistidas pelos Bombeiros Municipais da

Lousã e posteriormente transportadas para uma unidade hospitalar”.

Esta informação da GNR faz aumentar o número de vítimas de duas para três. Na segunda-feira o DIÁRIO AS BEIRAS noticiou que um jovem tinha sido agredido, tendo sofrido escoriações e hematomas, tendo sido assistido no local e outro tinha também sofrido ferimentos ligeiros.

No âmbito das diligências efetuadas pelos guardas, foram ainda encaminhados “dois jovens que tinham sido dados como desaparecidos das casas de acolhimento onde residiam, em Anadia e na Figueira da Foz, mediante o cumprimento de mandados de condução”.

Grupo veio de Coimbra

Os quatro jovens detidos faziam parte de um grupo de cerca de 20 rapazes que se deslocaram à Lousã de

metrobus, provenientes de Coimbra, para ajustarem contas com outro jovem, tendo o episódio ocorrido num parque infantil no centro da vila.

De acordo com as informações do Comando de Emergência e Proteção Civil da Região de Coimbra, o alerta para a agressão foi dado às 16H40.

Motivos ainda por apurar

Nesta fase, falta ainda apurar quais os motivos que levaram a este ajuste de contas, mas a GNR remeteu os factos ao Tribunal Judicial da Lousã.

Esta ação contou com o reforço do Posto Territorial de Miranda do Corvo, do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) e do Núcleo de Proteção Ambiental (NPA) do Destacamento Territorial da Lousã, bem como do Destacamento de Intervenção (DI) de Coimbra.

| **António Cerca Martins**



Alerta foi feito pela tripulação de um rebocador que se encontrava nas proximidades

Corpo em avançado estado de decomposição detetado junto ao cais comercial da Figueira

Um corpo em avançado estado de decomposição foi detetado na manhã de ontem, junto ao cais comercial da Figueira da Foz, informou a Autoridade Marítima Nacional (AMN) em comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, acrescentando que as causas que estarão na origem desta ocorrência são desconhecidas.

“Na sequência de um

alerta recebido pelas 10H00, através da tripulação de um rebocador que se encontrava nas proximidades, a informar para a presença do corpo, foram de imediato ativados tripulantes da Estação Salva-vidas da Figueira da Foz, elementos do Comando Local da Polícia Marítima da Figueira da Foz, dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz e da Polícia Judi-

ciária (PJ)”, refere o documento.

À chegada ao local, continua a AMN, “os tripulantes da Estação Salva-vidas e os elementos dos bombeiros retiraram a vítima da água, tendo o Delegado de Saúde efetuado o auto de verificação do óbito”.

Segundo apurou o DIÁRIO AS BEIRAS, o avançado estado de decomposição do corpo não

permitiu a sua identificação ou género.

Após contacto com o Ministério Público e realizadas as perícias da PJ, o corpo foi transportado pelos bombeiros para o Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses de Coimbra.

O Comando Local da Polícia Marítima da Figueira da Foz tomou conta da ocorrência.

| José Armando Torres

Mais atropelamentos em 2025 mas com menos mortes

A PSP registou em 2025 uma subida do número de atropelamentos e de feridos ligeiros, em relação a 2024, embora com uma diminuição do número de feridos graves e de mortes.

Segundo dados divulgados ontem pela Polícia de Segurança Pública (PSP), foram registados 3.578 atropelamentos em 2025, dos quais resultaram 3.635 feridos, 211 graves e 3.424 ligeiros e 19 vítimas mortais.

Comparando com 2024, houve um aumento no número de atro-

pelamentos (mais 258) e no número de feridos ligeiros (mais 55) mas, diminuíram os números de feridos graves (menos 32) e de vítimas mortais (menos quatro).

Alertas da PSP

Alertando para a importância dos comportamentos a adotar na estrada, a PSP destaca que os números são reveladores da persistência de comportamentos de risco, tanto de condutores, como de peões, que estão na origem de muitos atropelamentos, sobretudo



do em meio urbano.

A Polícia apela aos condutores para que conduzam em segurança e cumpram as regras de trânsito, parando sempre para dar prioridade aos peões nas passadeiras, como prevê o Código da Estrada, e evitando qualquer tipo de distração ao volante, como telemóvel e ecrãs.

Aos peões recomenda que evitem usar telemóvel ou auscultadores ao atravessar a via e caminhem de frente para o trânsito em locais sem passeios.

o saber não ocupa lugar

Mário Frola

Presidente emérito da apDC - Direito do Consumo



Contratos forçados, contratos 'casados', contratos por lei enjeitados...

Princípio-regra: liberdade de contratar - ninguém pode ser coagido a contratar

Exceções: contratos de seguro obrigatórios, como exemplo...

Proibição: bens ou serviços não solicitados

1. “O consumidor não fica obrigado ao pagamento de bens ou serviços que não tenha prévia e expressamente encomendado ou solicitado, ou que não constitua cumprimento de contrato válido, não lhe cabendo, do mesmo modo, o encargo da sua devolução ou compensação, nem a responsabilidade pelo risco de perecimento ou deterioração da coisa.” (Lei 24/96: n.º 4 do art.º 9.º)

Proibição: contratos ligados ou ‘casados’

2. “É vedado ao fornecedor ou prestador de serviços fazer depender o fornecimento de um bem ou a prestação de um serviço da aquisição ou da prestação de um outro ou outros”. (Lei 24/96: n.º 6 do art.º 9.º)

Proibição de cobrança de bens ou serviços não solicitados

3. “É proibida a cobrança de qualquer tipo de pagamento relativo a fornecimento não solicitado de bens... ou a prestação de serviços não solicitada pelo consumidor...” (DL 24/2014: n.º 1 do art.º 28)

Proibição de cobrança de “entradas” (“couvert”, conforme a lei) não solicitadas nos serviços de restauração

4. “Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou [se] por este for inutilizado.” (DL 10/2015: n.º 3 do art.º 135).

Prática agressiva em qualquer circunstância

5. “Exigir o pagamento imediato ou diferido de bens e serviços ou a devolução ou a guarda de bens fornecidos pelo profissional que o consumidor não tenha solicitado...” (DL 57/2008: al. f) do art.º 12).

Tipos de ilícitos

6. Contra-ordenação económica muito grave: cobrança de bens ou serviços não solicitados (DL 24/2014: n.º 1 art.º 28 e n.º 1 do art.º 31).

7. Crime de especulação: cobrança de valores indevidos em razão dos bens “impostos” (de modo forçado) aos consumidores nas vendas ‘casadas’; (DL 28/84: al. b) do n.º 1 do art.º 35)

Regime sancionatório: contra-ordenação económica muito grave

Pessoas Singulares: € 2.000,00 a € 7.500,00

Microempresas: € 3.000,00 a € 11.500,00

Pequenas Empresas: € 8.000,00 a € 30.000,00

Médias Empresas: € 16.000,00 a € 60.000,00

Grandes Empresas: € 24.000,00 a € 90.000,00

Regime sancionatório: crime de especulação

Penas de prisão e multa: prisão de seis meses a três anos e multa não inferior a 100 dias (DL 28/84: art.º 35).

Sugira temas ou dúvidas a abordar neste espaço através do email redacao@asbeiras.pt

Coimbra



DB-Pedro Filipe Ramos

Escola de Hotelaria contribui para a alimentação saudável

Colocar os consumidores finais

em contacto com produtores de agricultura biológica foi o objetivo da Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra (EHTC) ao promover, ontem à tarde, o Dia Aberto de Produtores.

Trata-se de uma iniciativa integrada no projeto GrowLIFE que, de acordo com a embaixadora deste conceito, Dora Caetano, “promove sistemas alimentares mais sustentáveis através da aproximação entre produtores, consumidores e comunidade educativa”.

Estiveram presentes cerca de uma dezena

Rosa”, empresa familiar de agricultura biológica certificada sediada em Coimbra; “Quinta do Zorro”, galinhas de raças autóctones; “Serra Lusa, Aromas e sabores”, da Lousã; “Keep Fresh, by Catarina Neves Costa, do Luso; “O Regaço”, rosas biológicas de Anadia; “Casa do Sal”, da Figueira da Foz, Yakon Portugal, de Tábua; e o projeto dos alunos da EHTC “Croquis”.

Ideia germinou há um ano

Em relação a este último projeto de estudantes, trata-se de uma iniciativa que resultou de uma ideia, desenvolvida no ano passado pelos mesmos alunos que, à época, estavam a a con-

cluir o curso profissional de cozinha da EHTC.

A docente Sandra Soares explicou que os jovens desenvolveram o conceito de uma “food truck”, designado “Vai e Vem 8.0”, que se propunha vender um alimento crocante concebido pelos próprios, à base de ingredientes pouco prováveis: espinafres, cenoura e beterrada.

Se é verdade que o veículo/truck nunca saiu para a estrada, o produto alimentar Croquis começou a fazer furor em mostras onde esteve presente, conquistando dois prémios de empreendedorismo: Projeto Empresa do Junior Market de Coimbra e Distinção Regional da iniciativa “Penso Indústria”.

Os alunos entraram, entretanto, em Cursos de Especialização Tecnológica (CET), que estão a frequentar neste ano letivo, fazendo evoluir a marca “Croquis”.

Foi esta a representação interna da EHTC que voltou a ser protagonista, ontem, na mostra de produtos locais e sustentáveis.

2.ª edição do GrowLIFE

Foi a 2.ª edição anual do projeto GrowLIFE, que ainda terá mais três edições, sempre com a presença de “produtores e projetos ligados à agricultura biológica, à produção responsável e à valorização do território”. Dora Caetano sublinhou que a iniciativa pretendeu “incentivar escolhas de consumo mais conscientes, dar visibilidade a quem produz localmente e reforçar a ligação entre produção, alimentação e sustentabilidade”. O programa da tarde de ontem incluiu ainda um showcooking, seguido de uma “conversa aberta” sobre sustentabilidade e circularidade alimentar.

| **António Rosado**

Fazer a ponte entre os produtores de agricultura biológica e sustentável e os clientes finais foi a forma que a EHTC encontrou para promover conceitos de alimentação saudável em mercados de proximidade

reduzir o efeito de estufa

●●● A mostra de ontem na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra (EHTC) reforçou a componente prática e interativa da gastronomia como “veículo de educação, mudança de comportamentos e valorização dos sistemas alimentares sustentáveis”.

De acordo com a Agência Europeia do Ambiente, a agricultura é um dos setores com maior impacto nas emissões de gases com efeito de estufa, o que torna urgente a adoção de abordagens integradas que envolvam produtores, consumidores e decisores políticos. O GrowLIFE tem como objetivo contribuir para a transição para um sistema alimentar mais sustentável.

financiamento da Europa

●●● O projeto GrowLIFE, de âmbito nacional, responde, de acordo com Dora Caetano, aos desafios do Pacto Ecológico Europeu, do Pacto Europeu para o Clima e da estratégia Do Prado ao Prato, promovendo a mudança ao longo de toda a cadeia alimentar.

O projeto envolve municípios anfitriões e os municípios onde se localizam as Escolas de Hotelaria e Turismo de Portugal, entre os quais Coimbra. É coordenado pela Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, contando com várias parcerias, sendo financiado pelo Programa da união Europeia LIFE para o Ambiente e a Ação Climática.



protagonista

➤ **Dora Caetano** é a embaixadora do projeto GrowLIFE, que promove sistemas alimentares mais sustentáveis, tendo registado mais um capítulo, ontem, na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra. É assessora técnica desta temática na entidade Turismo de Portugal.

➤ **A Federação Nacional dos Médicos** (FNAM) iniciou ontem o processo negocial com o Ministério da Saúde. A liderar a federação já esteve André Gomes, que assumiu o cargo no passado sábado, substituindo Joana Bordalo e Sá, durante a reunião do Conselho Nacional da federação que teve lugar em Coimbra. Foi a primeira reunião depois do protocolo negocial de 9 de janeiro.

Hospitais de Coimbra em 2º lugar no total nacional gasto em medicamentos no ano passado

●●● Apenas atrás do da Unidade Local de Saúde (ULS) de Santa Maria/Lisboa quanto a despesa com medicamentos, a ULS de Coimbra consumiu um total de 197 milhões de euros entre janeiro e outubro do ano passado, correspondente a 9% do gasto total do país. São os mais recentes dados do relatório da Autoridade Nacional do Medicamento (Infarmed) relativo ao ano passado, mas ainda sem contabilizar os meses de novembro e dezembro.

Mais de dois mil milhões

As unidades locais de saúde (ULS) gastaram 2.206 milhões de euros com medicamentos entre janeiro e outubro de 2025, mais 268 milhões, ou seja mais 13,8%, do que no mesmo período de 2024, em que se apu-



Os centros de saúde só gastam 4% da despesa total do SNS com medicamentos

rou um total de 1.938 milhões de euros.

Segundo o Infarmed, os medicamentos utilizados nos hospitais representaram 96% desta despesa – 2.126 milhões de euros – cabendo os

restantes 80 milhões aos centros de saúde que, no caso da ULS de Coimbra são 26.

Há uma semana, a ULS de Coimbra havia anunciado que poupou, no total dos seus seis hos-

pitais, 1,65 milhões de euros em 2025 com a revertências de medicamentos, através da reorganização logística e reforço da segurança.

A ULS Santa Maria destaca-se no volume de

despesa, com cerca de 251 milhões de euros entre janeiro e outubro de 2025, seguida de Coimbra (197 milhões) e e São José (184 milhões).

Despesa com o cancro

De acordo com o Infarmed, os medicamentos oncológicos foram responsáveis por mais de 766 milhões de euros, representando quase 35% da despesa total do SNS no período em causa, enquanto a área terapêutica do VIH absorveu cerca de 209 milhões de euros.

O gasto com os fármacos com indicação oncológica aumentou quase 126 milhões de euros em relação ao ano anterior, enquanto os medicamentos para o VIH representaram um acréscimo de 4,3 milhões de euros na despesa das ULS.

| **António Rosado**

Quinta da Portela regista forte expansão habitacional

●●● A zona da Portela está a viver um momento de forte expansão habitacional, com a construção de centenas de apartamentos. Atualmente são cerca de 10 os prédios habitacionais em construção naquela zona da cidade, aumentando drasticamente o número de fogos. Os novos prédios, destinados à classe média alta, atendendo ao custo por metro quadrado, estão a ser construídos tanto no lado do Alto de São João, como



São cerca de 10 os prédios em construção

no lado mais próximo do Polo II da Universidade de Coimbra. Se na Portela – através de investidores privados – o número de fogos está a crescer, também noutras zonas do concelho o crescimento é notório, como junto ao centro comercial Forum.

Por outro lado, em Taveiro, concretamente na Quinta das Bicas, a Câmara Municipal de Coimbra está a construir um total de 268 fogos habitacionais a preços acessíveis. | **A.C.M.**



A nova responsável era número dois de Pedro Amaro

Daniela Sequeira é a nova gerente executiva do ITAP

■■■ Daniela Sequeira é a nova gerente executiva do Instituto Técnico Artístico e Profissional de Coimbra (ITAP). A informação ainda não foi oficializada, mas o DIÁRIO AS BEIRAS sabe que esta nomeação ocorreu depois do anterior gerente executivo, Pedro Amaro, ter pedido a demissão.

Segundo a informação apurada, o anterior gerente executivo do ITAP pediu a demissão no início do atual mandato do executivo municipal, mas foi-lhe pedido que permanecesse no cargo até ao momento da transição de executivos.

Três meses depois das eleições autárquicas, a saída de Pedro Amaro foi efetivada. O executivo municipal, que faz parte da PRODESO – empresa que gere a escola – decidiu escolher, para o substituir, a sua número dois na

administração escolar. Este novo ciclo do ITAP, liderado por Daniela Sequeira, contará ainda com a presença assídua do vice-presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Miguel Antunes. Daniela Sequeira será oficialmente a gerente executiva do ITAP, enquanto o vice-presidente, que tem a pasta da educação, será gerente não executivo do instituto.

Ainda na Casa Branca

O ITAP mudou de gerência, mas ainda está em funções nas instalações na Casa Branca, no centro de Coimbra.

No verão do ano passado, tinha sido noticiado que o ITAP iria mudar de instalações a 1 de setembro, saindo da Casa Branca para a rua Carlos de Oliveira, no Vale das Flores, mas este ano letivo começou ainda nas instalações junto à Transdev Coimbra.

| António Cerca Martins

50 educadores adultos de escutismo em formação sobre riscos em atividades



Ação teve lugar em Valongo (Coimbra) e Ferreira do Zêzere, por iniciativa do Núcleo Mondego Sul do Corpo Nacional de Escutas

■■■ Riscos em atividades escutistas e planos de prevenção e segurança, bem como a utilização da “Plataforma de Comunicação de Atividades – GeoScouts”, foram os temas de uma formação escutista destinada a cerca de meia centena de educadores adultos.

Decorreu no passado fim de semana, na sede do Núcleo – Centro Escutista do Mondego (CEM), em Valongo Antanhol, Coimbra – que congrega 16 agrupamentos e 1.200 escuteiros.

A sede do agrupamento foi, ainda, palco de um exercício prático de “Gestão de crises no contexto

do Corpo Nacional de Escutas (CNE)”.

Tratou-se de uma ação alargada de formação no âmbito do programa CUIDA – “Capacitar Unidades, Inspirar Dirigentes, Acompanhar”.

A responsabilidade de acompanhar crianças

O Núcleo Mondego Sul do CNE pretendeu, assim, “reforçar o compromisso com a melhoria permanente das competências de quem acompanha crianças e jovens no movimento escutista”.

A iniciativa decorreu em dois locais distintos, permitindo abranger

uma parte significativa do território do núcleo, facilitar a participação dos dirigentes e diversificar as experiências formativas. Os módulos de formação tiveram “caráter inovador na Região de Coimbra, focados no planeamento, gestão e segurança das atividades escutistas”, refere o núcleo.

Ferreira do Zêzere foi complemento de formação

Em paralelo, na sede do Agrupamento 988 – Ferreira do Zêzere, a formação incidiu em dimensões essenciais da prática escutista como conceitos base, mística e

simbologia, sistema de patrulhas, cargos e funções e SIIE-Sistema Integrado de Informação Escutista. Toda a ação foi promovida pela Secretaria de Formação e Planeamento do Núcleo, com a colaboração de formadores do Mondego Sul.

A capacitação regular dos dirigentes é determinante para “assegurar a qualidade do escutismo na realidade local de cada agrupamento, reforçando o contributo da educação não formal na formação de crianças e jovens enquanto cidadãos responsáveis”, conclui a organização.

| António Rosado

Universidade participa em estudos de movimentos migratórios no Mediterrâneo

■■■ A Universidade de Coimbra (UC) representa Portugal num projeto de 10 países europeus e do Norte de África que investiga a migração e deslocação forçada de pessoas. Sob coordenação da Universidade de

Marmara (Istambul), o estudo conta com um financiamento da Comissão Europeia de 1,15 milhões de euros, associando as migrações no Mediterrâneo às alterações climáticas e a insegurança energética. Este projeto “é



Investigadoras da FEUC que colaboram na investigação

particularmente pertinente no contexto atual, pois os desafios transnacionais associados às questões climáticas, energéticas e migratórias são à escala global, transcendendo as fronteiras nacionais e desafiam

soluções unilaterais, na medida em que os esforços multilaterais continuam fragmentados”, contextualiza a docente da Faculdade de Economia da UC, Daniela Nascimento, que coordena o projeto em Portugal.



Cordão humano pretendeu apoiar os povos latino-americanos e a Venezuela

Meia centena de manifestantes pedem que “tirem as mãos da Venezuela”

●●● Cerca de meia centena de pessoas participou, ontem, no Largo da Portagem, numa “ação de solidariedade pelo povo venezuelano” e pelos povos latino-americanos, sob o mote “Não à agressão militar dos EUA à Venezuela!”, promovida pelo Conselho Português para a Paz e Cooperação (CPPC). “Tirem as mãos da Venezuela”, “Quem responde pelos assassinatos em Caracas” ou “Paz? Sim”

NATO? Não!” foram algumas das frases que os manifestantes colocadas em cartazes. O “cordão humano” contou com membros dos sindicatos, jovens de associações juvenis e pessoas em nome individual. A coordenadora dos Sindicatos de Coimbra da Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses (CGTP), Luísa Silva, esteve presente, e defende que “a Venezuela é um estado sobera-

no e, como tal, deve ser respeitado”. “Há outras formas de tentar resolver as políticas internas”, disse. A sindicalista afirma que a manifestação teve como objetivo apoiar o povo Venezuelano, “nomeadamente contra a forma como os Estados Unidos da América (EUA) “raptaram” o presidente da Venezuela, Nicolas Maduro” e também tentar passar a mensagem ao Governo de Portugal que “deve ter

uma palavra a dizer”. Matilde Madeira Lopes, membro do Projeto Ruído-Associação Juvenil, acredita que “é muito importante a juventude participar em ações deste género”. Estes são assuntos que nos tocam a todos. No início de janeiro, foi a Venezuela, amanhã podemos ser nós. Nunca estamos livres da ingerência dos EUA nos outros países”, referiu. | **Daniel Filipe Pereira**

Obras estão a condicionar acessos a Coimbra B



Acesso à estação é feito pelo “meio” das obras

●●● As obras que estão a ser feitas junto à estação ferroviária de Coimbra estão a condicionar os acessos à estação. Nesta fase, estão a ser construídos o anel de circulação e a estação do Sistema de Mobilidade do Mondego junto à estação Coimbra B. Está também em andamento a construção do canal rodoviário que ligará o metrobus de Coimbra B até à Portagem. A nova linha metro vai ter paragens na Casa do Sal, Açude e Arnado, antes de chegar à estação interface Aeminium, junto à avenida Fernão de Magalhães.

Mais obras a caminho Esta zona da cidade será novamente condicionada com obras, devido à renovação da estação Coimbra B, no âmbito do segundo troço da Alta Velocidade. De recordar que o Governo lançou na terça-feira o concurso público – entre Oiã e Taveiro –, que inclui a renovação da estação, passando a ser uma estação intermodal, que receberá a alta velocidade, o metrobus e o serviço de transportes rodoviários de longo curso. | **A.C.M.**

Corte e poda de árvores no concelho custa 244 mil euros

●●● Cerca de 244 mil euros é o custo para o Município de Coimbra de manutenção de árvores no concelho, em ações a executar até final de 2027, incluindo podas, cortes e abates de várias espécies. O contrato com a empresa “Floresta Bem Cuidada”, com sede na Guarda, foi ontem publicado. As intervenções arbóreas programadas estão segmentadas por espé-

cies e alturas de cada exemplar, de 10 em 10 metros, seja poda ou abate. Uma das especificações é a poda/limpeza de palmeiras, ou o seu abate, por existirem exemplares de grande porte em vários pontos da cidade e freguesias. As mais recentes estimativas dão conta de que deverão existir cerca de 28 mil árvores no espaço urbano de Coimbra. | **António Rosado**



O número de exemplares no espaço urbano ascende a 28 mil



CONVOCATÓRIA

Nos termos do exposto no número 1 e 3 do artigo 17.º dos Estatutos do Centro Hípico de Coimbra vem convocar-se a Assembleia Extraordinária desta Associação, que terá lugar na sua sede no dia 7 de Fevereiro de 2026 pelas 15h com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Deliberação sobre a necessidade de eleições antecipadas;
- 2- Em caso afirmativo eleição dos novos órgãos sociais;
- 3- Análise e deliberação sobre a auditoria financeira dos anos 23/24

As listas concorrentes às eleições devem ser entregues na secretaria até ao dia 30 de Janeiro de 2026 em horário de expediente, para a devida divulgação aos demais sócios.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral
António Rosado

(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 9879 de 21/01/26) 104220



Geopolítica e defesa em debate na universidade

●●● Cinco temas críticos da geopolítica internacional – como redefinição de prioridades de investimento dos países, reforço da resiliência das populações, cibersegurança, autonomia estratégica nacional e transição climática – vão ser debatidos pela Universidade de Coimbra (UC) na próxima terça-feira, 27 de janeiro.

Trata-se do debate “Universidades e Defesa Europeia: prioridades, dilemas e impactos”, a ter lugar na Sala de São Pedro (Biblioteca Geral da UC) a partir das 14H30.

Preende-se uma “reflexão pública e plural sobre as implicações para a sociedade – e para as instituições de ensino superior em particular – de questões que o atual contexto internacional trouxe para o centro da agenda política e mediática europeia”, refere a organização, observando a forma como as

agendas da Defesa e do Clima se entrecruzam.

Vão participar docentes e investigadores como Ana Santos Pinto (Departamento de Estudos Políticos da Universidade Nova de Lisboa), António Paulo Coimbra (Sistemas de Robótica/UC), Joana Ricarte (CEIS20/UC), Pedro Góis (professor de Sociologia/UC) e o major-general João Vieira Borges (presidente da Comissão Portuguesa de História Militar).

As universidades estão no centro da discussão sobre dilemas éticos quanto a prioridades de financiamento, liberdade científica e justiça social. À reflexão junta-se o semanário Expresso, bem como, na sessão de abertura, o reitor da UC, Amílcar Falcão.

O debate “Universidades e Defesa Europeia: prioridades, dilemas e impactos” tem entrada livre, mas lugares limitados, pelo que é necessária inscrição.



Questões de saúde mental, educação e intervenção comunitária entre as crianças e jovens vão reunir dezenas de especialistas

Famílias e escolas convocadas para congresso de saúde mental dos jovens

●●● Debater a saúde mental na infância, adolescência e transição para a idade adulta – com o foco na deteção precoce da doença e na literacia em saúde mental – é o objetivo do congresso “Entre Margens”, a realizar-se em Coimbra dentro de um mês, a 26 e 27 de fevereiro.

A perspetiva de abordagem não será apenas clínica, mas através da família, escola e comunidade. O encontro reúne profissionais de saúde, educação e intervenção comunitária, por iniciativa

da Associação Mente-Ciente – constituída por profissionais com experiência em pedopsiquiatria – que deu o nome de “Entre Margens” a este congresso, a decorrer na Coimbra Business School | ISCAC.

Redes comunitárias

As linhas de debate traçadas vão abordar a crescente necessidade de respostas integradas em proximidade, sublinhando a importância de “uma articulação funcional entre família, escola e serviços de saúde, com redes comunitárias ativas e lin-

guagem comum sobre sinais de alerta, referência e continuidade de cuidados”.

O programa está organizado em mesas-redondas que acompanham diferentes etapas: período perinatal e 1.ª infância, idade escolar, adolescência e jovem adulto, incluindo a discussão sobre a transição de cuidados de saúde mental da pedopsiquiatria para a psiquiatria de adultos.

Prevenção do suicídio

Estão previstos conteúdos sobre ciberdependências e ciber riscos

e uma sessão dedicada à Linha Nacional de Prevenção do Suicídio e Apoio Psicológico (1411).

Participam representantes do Departamento de Saúde Mental da ULS Coimbra, Ordem dos Enfermeiros (Secção Regional do Centro), ISCAC e Câmara Municipal de Coimbra. Nos últimos dois anos, a Associação Mente-Ciente dinamizou ações de literacia em vários municípios, num total de 20 sessões, com participação direta superior a 1.000 pessoas.

| António Rosado

Diocese promove encontro de animadores sociais, catequistas e chefes de escuteiros

●●● Reunir animadores sociais e culturais, de diferentes áreas, para “partilharem experiências e aprenderem em conjunto”, é o objetivo do encontro que o Serviço Diocesano da Juventude (SDJ) de Coimbra promove a 1 de fevereiro, domingo.

É o assinalar do “Dia do

Animador”, juntando todos os que acompanham a juventude da Diocese de Coimbra, refere o coordenador do SDJ, Hugo Monteiro.

Assim, o Instituto Universitário Justiça e Paz abrirá as suas portas para uma tarde de “partilha de testemunhos de três dirigentes, em diferentes ver-



A Igreja está a fazer um esforço de aproximação aos jovens

tentes organizacionais da juventude”.

Participam no Dia do Animador sacerdotes, diáconos, acólitos, secretariados e serviços, animadores de grupos de jovens, catequistas dos 9.º e 10.º anos, formadores de grupos, professores, leigos, chefes de grupos de escuteiros, e

responsáveis de equipas e de movimentos. São oradores André Cardoso (presidente do Conselho Nacional da Juventude), Pedro Carvalho (diretor do Departamento Nacional da Pastoral Juvenil) e o padre Luís Rafael (autor do livro “O Papel da Linguagem Informal na Comunicação da Igreja”).

memória

+Coimbra

Ângelo de Freitas Alves

Tinha 87 anos. Viúvo de Maria de Encarnação Carvalho Chantre Alves, era natural de Condeixa-a-Velha e residente em Rio de Galinhas (Almalaguês). O funeral realiza-se hoje, às 16H15, da Capela de Rio de Galinhas para o Cemitério de Almalaguês. Trata: **agência Funerária Triunfo**.

Fernando António Garcia Macedo

Tinha 74 anos. Casado com Rosa Maria Pratas dos Santos Macedo, era natural de Eiras e residente na Pedrulha. O funeral realizou-se ontem, da Igreja da Pedrulha para o cemitério local. Tratou: **Grupo Funerário Brasfemes e Nova Caldeira**.

José Duarte Nogueira da Silva

Tinha 87 anos. Viúvo, era natural de Ceira e residente na rua das Lagoas. O funeral realiza-se hoje, às 15H45, no Crematório Municipal

de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Borralho**.

Luís Filipe Jesus Costa Santos

Tinha 42 anos. Solteiro, era natural de Sé Nova e residente no Loreto. O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Capela do Loreto para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **Grupo Funerário Brasfemes e Nova Caldeira**.

+Cantanhede

Maria Alice Carreira Marques

Tinha 85 anos. Casada com Fernando de Oliveira Ribeiro, era natural de Cadima e residente em Fonte Martel (Tocha). O funeral realiza-se hoje, às 16H30, da Igreja Paroquial da Tocha para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira-Tocha**.

Maria Natália Mesquita da Costa

Tinha 80 anos. Viúva de Idílio Fernandes Cipriano, era residente em Sepins. O funeral reali-

za-se hoje, às 14H30, da Igreja de Sepins para o cemitério local. Trata: **agência Funerária António Boiça e Filhos**.

Margarida Pereira

Tinha 99 anos. Era residente em Casal do Bolho (Bolho). O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja de Bolho para o Cemitério de Bolho. Trata: **agência Funerária António Boiça e Filhos**.

+Condeixa-a-Nova

Olinda Ferreira de Oliveira Nunes

Tinha 70 anos. Casada com José Carlos Caldeira Nunes, era natural da Sé Nova e residente em Condeixa-a-Nova. O funeral realiza-se hoje, às 15H45, da Casa Mortuária de Condeixa-a-Nova para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Madeira**.

+Figueira da Foz

Esmeralda Marques Eires

Tinha 81 anos. Viúva de António Jorge Riperto, era natural

de Buarcos e residente em Serra de Santa Marinha (Buarcos). O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Capela da Serra da Boa Viagem para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira-Tocha**.

Maria Mendes Fernandes

Tinha 94 anos. Viúva, era natural da freguesia de Quiaios e residente em Buarcos. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja da Misericórdia de Buarcos para o cemitério local. Trata: **Servilusa-Agência Faria-Buarcos**.

Maria Rosa Caçoa Lourenço Fernandes

Tinha 77 anos. Viúva de Urias Gaspar Fernandes, era natural e residente em Quiaios. O funeral realiza-se hoje, às 15H30, da Capela Nossa Senhora da Graça, em Quiaios, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira-Tocha**.

+Lousã

Alda do Céu Vaz Marques

Tinha 91 anos. Viúva de Manuel Marques, era natural de Santa Leocádia e residente na Lousã. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, da Capela Mortuária da Igreja Matriz da Lousã para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Agostinho**.

+Mealhada

Alcides Manuel Ferreira dos Santos

Tinha 70 anos. Casado com Maria do Carmo Correia Almeida Santos, era natural e residente na Pampilhosa. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela Mortuária da Igreja da Pampilhosa para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca**.

+Oliveira do Hospital

Maria Emília das Neves Gonçalves

Tinha 87 anos. Divorciada, era natural de Seixo da Beira e

residente em Póvoa da Barbeira. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja Matriz de Seixo da Beira para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito**.

Maria Hermínia Pereira

Tinha 83 anos. Viúva de José Rodrigues Pereira, era natural de Nogueira do Cravo e residente em Aldeia de Nogueira. O funeral realiza-se hoje, às 10H00, da Igreja Matriz de Nogueira do Cravo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito**.

+Penacova

Armindo Gonçalves

Tinha 88 anos. Viúvo, era residente em Oliveira do Mondego. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Capela de Nossa Senhora da Piedade para o Cemitério de Oliveira do Mondego. Trata: **agência Funerária do Terreiro**.

memória

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt



JBarroca
FUNERÁRIA

NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210



Agência
A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) 239 824 479 - 917 226 023

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriariadecoimbra.pt e-mail: geral@funeriariadecoimbra.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço
Central
(Tel. 233 402 470)

Tempo

Hoje

Máxima **27°**
Mínima **11°**
Céu nublado

Amanhã

Máxima **24°**
Mínima **12°**
Céu nublado

Fonte: IPMA



A costa da Figueira da Foz foi contemplada com o maior lote do país

ACIFF apresenta estudo e debate energia eólica marítima

●●● A Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz (ACIFF) promove, no dia 29 deste mês, na Incubadora de Mar&Indústria da Figueira da Foz, um debate público sobre os impactos da produção da energia eólica em alto-mar (offshore).

Nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS pelos promotores adianta que a

sessão destina-se à apresentação do estudo “O impacto

dos parques de energia marítima “offshore” na estrutura empresarial das regiões de Viana do Castelo e Figueira da Foz”, tendo como “objetivo contribuir para uma discussão informada, baseada em dados e conhecimento técnico, com a apresentação do estudo”.

O programa “inclui uma conferência internacional, focada nas energias eólicas “offshore” no Reino Unido e os impactos regionais, apresentada por dois investigadores do Aura

Innovation Center da Universidade de Hull, e uma mesa-redonda com representantes do setor público, da academia e das energias renováveis”.

A sessão, em parceria com a Associação Empresarial do Distrito de Viana do Castelo – ao abrigo do projeto comum INOVSEA OFFSHORE, que promove “duas sessões de apresentação do referido estudo, uma na Figueira da Foz e a outra na cidade minhota –, realiza-se “num momento em que a energia eólica offshore volta ao centro do debate público nacional”, frisa a nota.

O estudo prospetivo, desenvolvido pela CH Group, avança ainda a nota, “analisa os potenciais impactos económicos, empresariais e sociais associados à instalação de parques eólicos offshore, identificando oportunidades, riscos e áreas estratégicas de posicionamento para as pe-

quenas e médias empresas das regiões costeiras”.

Vitória Abreu, presidente da direção da ACIFF, citada na nota, sustenta que o referido estudo “é uma ferramenta essencial para apoiar decisões informadas e preparar o tecido empresarial local para os desafios que se avizinham”.

O lote maior do leilão definido em 2023 pelo Governo português para a produção de eletricidade em alto-mar foi atribuído à costa da Figueira da Foz, com um total de 4 GW.

A instalação de plataformas de produção de eletricidade em alto-mar, através de eólicas e ou de energia das ondas, afeta a pesca.

ODIÁRIO AS BEIRAS ouviu António Lé, armador figueirense e cofundador e dirigente da cooperativa de produtores de peixe Centro Litoral, com sede na Figueira da Foz (ver página 13).

Sessão realiza-se no próximo dia 29 na Incubadora Mar&Indústria da Figueira da Foz

exigidos estudos

●●● António Lé é armador figueirense e cofundador e dirigente da cooperativa de produtores de peixe Centro Litoral. “O setor das pescas a única coisa que quer é ser sempre uma mais-valia e estar do lado da resolução daquilo que são os benefícios para a população figueirense, em primeiro lugar. Estamos de acordo que se faça uma transição [energética], desde que se façam estudos, por entidades públicas completamente independentes”, sustentou aquele responsável. No entanto, o empresário e dirigente alertou para os impactos na pesca advindos da produção de eletricidade em alto-mar (ver página 12).

“catastrófico”

●●● Questionado pelo DIÁRIO AS BEIRAS acerca do impacto da instalação de eólicas em alto-mar para o setor das pescas, o armador e dirigente figueirense António Lé afirmou que os impactos “são catastróficos”, porque “há uma área muito vasta de impossibilidade de navegação e de pesca”. António Lé baseou a sua afirmação em estudos e conclusões apuradas em diversos países onde se produz energia em alto-mar. “Precisamos de preservar os recursos e estimá-los cada vez mais e termos regras sobre os recursos, porque a população depende essencialmente do oceano”, advogou o empresário figueirense.

➤ **As festas da Nossa Senhora da Boa Viagem** realizam-se de 5 a 9 de fevereiro, na povoação da Serra da Boa Viagem. Do programa religioso destacam-se as procissões dos dias 5 e 8. Os bailes animam a festa nos dias 5, 6, 7 e 8, com diversos artistas. A organização das festividades envolve a comunidade daquela localidade do concelho da Figueira da Foz.



➤ **A peça “Sexo e a idade”**, com Diogo Valsasina, Jorge Mourato, Manuel Marques e Pedro Teixeira, sobe ao palco do Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz no 7 de fevereiro, pelas 17H00 (sessão extra) e pelas 21H30. Esta peça de teatro é “uma comédia que mergulha no universo masculino com sarcasmo, afeto e uma boa dose de estupidez”, adianta a produção.

Município investe 2,4 milhões na unidade de saúde de Tavarede

Arquivo-JA.



Requalificação do Centro de Saúde da Figueira da Foz/Buarcos também começa em breve

●●● A Câmara da Figueira da Foz consignou a construção da nova Unidade de Saúde Familiar (USF) de Tavarede por 2,4 milhões de euros, lê-se numa publicação no portal Base, consultada pela agência Lusa.

A obra foi consignada no final da semana passada, após dois concursos públicos sem propostas, e tem um prazo de execução de 304 dias, contando com financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência.

Fonte do município disse à agência de notícias que o edifício, a construir numa área com 6.100 metros quadrados, terá rés do chão e primeiro andar, num total de área de construção de 1.600 metros quadrados.

A maioria das áreas destinadas aos utentes

vai ficar situadas no piso térreo para facilitar a acessibilidade, embora com alguns espaços no primeiro piso, que se destina também ao pessoal de serviço.

“No geral pretendeu-se dotar o equipamento de um espaço central de receção onde coexistem as áreas de prestação de cuidados de saúde com as áreas de serviço de atendimento complementar”, salientou a fonte.

No interior da área envolvente ao edifício da USF de Tavarede estão previstos 116 lugares de estacionamento, mais oito destinados a pessoas com mobilidade condicionada.

No Orçamento para 2026, o município da Figueira da Foz inscreveu 10,6 milhões de euros para a requalificação

das unidades de saúde de São Julião e Buarcos e a construção das novas unidades de saúde do Paião, Tavarede, Bom Sucesso e São Pedro.

Contudo, como o DIÁRIO AS BEIRAS adiantou ontem, os concursos públicos para as empreitadas de Bom Sucesso, Paião e São Julião ainda não obtiveram o efeito desejado, porque as empresas que apresentaram propostas nos sucessivos concursos públicos superavam largamente o preço-base definido pelo Município da Figueira da Foz.

Isto ao contrário da nova unidade de saúde de Tavarede e da requalificação do Centro de Saúde da Figueira da Foz/Buarcos, cujas obras terão brevemente início (ver edição de ontem).

| Com agência Lusa



Serviço será instalado num destes imóveis

Município assina hoje consignação da empreitada para edifício do Julgado de Paz

●●● O auto de consignação da empreitada da reabilitação do interior do edifício conhecido como “Casa do juiz”, para instalação do Julgado de Paz da Figueira da Foz, é assinado hoje, na praça Nogueira de Carvalho, na freguesia de São Julião.

A obra fica a cargo do município e os trabalhos serão iniciados em breve. O imóvel é propriedade do Ministério da Justiça.

A escolha do local, como avançou o DIÁRIO AS BEIRAS em maio do ano passado, resultou de uma conversa do presidente da Câmara da Figueira da Foz, Santana Lopes, com a ministra da Justiça, Rita Alarcão Júdece.

O protocolo que permitiu a Figueira da Foz passar a integrar a rede nacional de Julgados de Paz foi assinado em janeiro de 2024, no salão nobre da câmara municipal, por Santana Lopes e a ministra da

Justiça à época, Catarina Sarmento e Castro.

Os Julgados de Paz funcionam no âmbito de parcerias do Ministério da Justiça com câmaras municipais que queiram integrar a rede nacional.

Quem recorrer àquela alternativa aos tribunais para resolver litígios, para além dos processos serem mais rápidos, paga “apenas” 70 euros de custas judiciais, se não houver acordo. Se as partes em litigância se entenderem, os custos são de 25 euros para cada contendor.

Os Julgados de Paz têm competência para apreciar e decidir ações declarativas cíveis, com exceção daquelas que envolvam matérias de direito da família, direito das sucessões e direito do trabalho e cujo valor não exceda os 15 mil euros, esclarece a Direção-Geral da Política de Justiça, do Ministério da Justiça nas suas redes sociais.

Oliveira do Hospital

Serão abatidos 172 sobreiros adultos e 336 jovens

Governo autoriza abate de 508 sobreiros para erguer central solar

Empresa Sonae Arauco vai investir cerca de 8,5 milhões de euros na construção da central solar, para autoconsumo. A plantação de sobreiros, compensatória, vai ocorrer em Mangualde, onde tem outra fábrica

celho de Oliveira do Hospital. Trata-se de uma central solar com 13,3 megawatts

(MW) de capacidade, que será construída em terrenos localizados na zona de São Paio de Gramaços, junto à fábrica da Sonae Arauco, uma empresa da Sonae Indústria e da Arauco dedicada ao fabrico de soluções à base de madeira.

Investimento de 8,5 milhões

●●● O Governo emitiu uma “declaração de imprescindível utilidade pública”, autorizando a Sonae Arauco a fazer o abate de 508 sobreiros para construir uma central solar para autoconsumo, no con-

sumo (UPAC) ronda os 8,5 milhões de euros. O projeto faz parte de um investimento alargado orçamentado em mais de 50 milhões de euros, que o grupo anunciou para consolidar a mo-

dernização desta fábrica, que atualmente emprega mais de 200 pessoas de forma direta, além dos 600 empregos indiretos.

A declaração de imprescindível utilidade pública, assinada pelos secretários de Estado do Ambiente e das florestas, respetivamente João Esteves e Rui Pereira, foi publicada em Diário da República, na última segunda-feira, e autoriza o abate de 172 sobreiros adultos e 336 jovens, numa área de povoamento com 2,8 hectares.

O Governo acentua, no despacho, a “inexistência de alternativas válidas” para a localização desta UPAC, devido às “características paisagísticas e topográficas da envolvente à unidade industrial” e ao facto de estas unidades terem de ficar próximo dos pontos de consumo.

Plantação vai acontecer em Mangualde

“O relevante interesse público, económico e social do empreendimento em causa, bem como a sua sustentabilidade, uma vez que o projeto irá contribuir, por um lado, para as estratégias de descarbonização e de eficiência energética da requerente, bem como, por outro lado, para a prossecução de objetivos nacionais”, são argumentos apresentados pelo Governo para justificar a autorização do abate dos sobreiros.

Por seu turno, a Sonae Arauco compromete-se a arborizar uma área de 6,35 hectares com sobreiros (um valor superior ao mínimo requerido para compensação), pertencente à Junta de Freguesia da Freixiosa, concelho de Mangualde, cidade onde a empresa possui também outra fábrica.

| **Dora Loureiro**

BE critica decisão

●●● O Bloco de Esquerda (BE) veio ontem a público criticar a autorização do Governo para o abate de mais de 500 sobreiros. De acordo com o partido, “a decisão do Governo de atribuir o estatuto de imprescindível utilidade pública a um projeto de painéis fotovoltaicos da Sonae Arauco é considerada como um erro ambiental e político profundo, que subverte a proteção de uma espécie símbolo nacional”. O BE dirigiu uma pergunta ao Ministério do Ambiente e da Energia, onde pretende que o Governo justifique a utilização do estatuto de “utilidade pública” para o abate de 508 sobreiros.

ADN irá estar vigilante

●●● Já o ADN-Alternativa Democrática Nacional, refere que “estará sempre atento e irá desmascarar estes atentados, não permitindo que o negócio verde repita os erros trágicos do passado”. “Não estamos perante um caso isolado. Depois do que testemunhámos em Condeixa-a-Nova, da ameaça aos ecossistemas em Castelo Branco e da desfiguração do Tejo Internacional, assistimos agora a mais um sacrifício de espécies protegidas”, diz o partido. O ADN realça que “irá manter-se vigilante e não dará tréguas a quem destrói o nosso património natural sob capas ideológicas”.

➤ **MORTÁGUA** Realiza-se no próximo dia 25 de janeiro de 2026, pelas 15H00, na Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Anceiro, o início do Ciclo de Conversas “Nós e os Nossos direitos”, e que irá percorrer as várias freguesias, centrado no tema Complemento Solidário para idosos e nos benefícios sociais associados. A iniciativa é promovida pelo Projeto Radar Soical e pelos serviços do município.



➤ **MONTEMOR-O-VELHO** O Fórum Cultural de Montemor-o-Velho recebe, no próximo dia 24 de janeiro, pelas 21H00, o musical “Conheces a Mary Poppins?”, uma produção de Irina Lopes Musicais e do Grupo Recreativo Vila Verdense, da Figueira da Foz. Música, dança e teatro se cruzam-se num ambiente de fantasia e emoção. Os bilhetes têm um custo de 6€ para adultos e 3€ para crianças até aos 12 anos.

Região Metropolitana de Coimbra - CIM

Oferta turística da região apresentada em Madrid



FITUR decorre em Madrid, Espanha, entre 21 e 25 de janeiro

●●● A Região Metropolitana de Coimbra-Comunidade Intermunicipal prepara-se para marcar presença na próxima edição da FITUR - Feira Internacional de Turismo, que decorre em Madrid, Espanha, entre 21 e 25 de janeiro.

Com uma estratégia “focada na sustentabilidade e na autenticidade, e sob o mote “Región de Coimbra muy cerca - Tão perto de ti. Tão longe do previsível”, este território apresentará aos profissionais do setor uma proposta diferenciadora que une o património cultural à riqueza natural e gastronómica”, assegura comunicação da Região Metropolitana Coimbra-CIM.

O espaço dedicado à região de Coimbra pode

ser visitado no pavilhão 4 (stand 4E14) da feira”.

“Destino de qualidade”

“O nosso objetivo na FITUR é elevar o reconhecimento da região de Coimbra como um destino de qualidade integral. Queremos mostrar que oferecemos uma experiência completa, onde a cultura e a gastronomia se fundem com a natureza de forma sustentável”, garantiu a presidente da Região Metropolitana de Coimbra-CIM, Helena Teodósio.

Em Madrid vão ser destacados “três pilares fundamentais”. Ao nível da “natureza e turismo ativo” são promovidas rotas e atividades em ambientes naturais preservados, enquanto no “enoturismo e gastronomia”, es-

tão em destaque degustações e apresentações de produtos endógenos que refletem a identidade do território

“Património e cultura” é o terceiro pilar realçado. “Oportunidade para destacar a Universidade de Coimbra (Património Mundial da UNESCO) e uma agenda cultural vibrante, composta por festivais e eventos históricos de relevância mundial”, sublinha a nota.

Durante cinco dias, a Região de Coimbra “pretende reforçar a sua rede de parcerias para impulsionar o turismo durante todo o ano”. A presença na feira é encarada como uma “oportunidade crucial” para “gerar valor acrescentado e criar oportunidades de negócio”.

| Emanuel Pereira

Cantanhede



Formação teatral decorreu no Multiusos de Febres

Formação sobre “Som e Luz” para teatro em Febres

●●● O Multiusos de Febres, em Cantanhede, recebeu no dia 17 janeiro, uma ação de formação destinada aos elementos dos diversos grupos de teatro participantes no 26.º Ciclo de Teatro Amador do Concelho de Cantanhede.

Promovida pela Academia de Teatro de Cantanhede (ACA TEA), a ação intitulada “Som e Luz” foi orientada por José Meneses, técnico de som e iluminação e coordenador técnico com vasta experiência no espetáculo ao vivo, teatro e produção cultural. Atualmente, exerce funções de coordenação técnica no Convento São Francisco (Coimbra), sendo responsável pela gestão das equipas técnicas de luz, som, cena e vídeo, bem como pelo acompanhamento de produções nacionais e internacionais.

De acordo com um

comunicado do município, “este workshop teve como objetivo dotar os participantes de ferramentas práticas para uma utilização mais consciente e eficaz do som e da iluminação em contexto cénico”.

“Com uma abordagem acessível e orientada para a prática, esta ação procurou contribuir para a melhoria das condições técnicas dos espetáculos integrados nesta edição do Ciclo de Teatro Amador, promovendo uma relação mais equilibrada entre criação artística e recursos técnicos”, apontam.

Sobre esta matéria, o vice-presidente da Câmara Municipal de Cantanhede com o pelouro da Cultura, Pedro Cardoso, realçou a “importância da formação para o desenvolvimento de competências e capacidades, no âmbito das artes cénicas, para melhores performances”. | Afonso Pereira Bastos

Região Centro



Projeto da EB Integrada de Pereira pretende dar uma nova vida ao espaço exterior e criar um recreio para as crianças

Concurso “Dá Mais Gosto ir à Escola” tem 15 projetos do distrito a votação

●●● Até 28 de fevereiro, 230 projetos de escolas públicas do pré-escolar (Jardim de Infância-JI) e do 1.º ciclo (EB1), estão a votação no concurso “Dá Mais Gosto ir à Escola”.

A iniciativa, promovida pela Escola Missão Continente, o programa educativo da Missão Continente, pretende “dar uma nova vida à cantina, ao recreio e a outros espaços da escola”.

No total, o concurso vai premiar nove projetos de escolas públicas do pré-escolar e do 1.º ciclo, com valores entre os 6.000 e os 15.000 euros. Este apoio, pretende, de acordo com

o regulamento, “tornar os espaços escolares mais saudáveis, dinâmicos e felizes”.

No distrito de Coimbra (17 concelhos) há 15 escolas básicas (EB)/jardins de infância (JI) entre a lista de projetos a votação. Neste campo particular, nota para o concelho de Coimbra que tem seis iniciativas escolares a concurso. A Figueira da Foz, com propostas de três estabelecimentos, é o segundo município do distrito mais representado. A lista, que pode ser consultada em continente.pt/missao-continente/escola, conta ainda com

projetos dos concelhos de Condeixa-a-Nova, Arganil, Lousã, Montemor-o-Velho e Pampilhosa da Serra.

Escola de Pereira entre as mais votadas

As votações decorrem exclusivamente online, através da aplicação do Cartão Continente. Os projetos vencedores são “anunciados em março de 2026 e a entrega da verba para a execução dos mesmos decorrerá no mês de abril de 2026”.

Por cada 20 euros de compras numa loja Continente, Continente Modelo ou Continente Bom Dia é angariado um voto

e uma pessoa pode votar em mais que um projeto. A votação dos clientes conta 40% na avaliação final e a votação do júri vale os restantes 60%.

Até ao momento, nota de destaque para a Escola Básica Integrada de Pereira. A iniciativa “Mais alegria no recreio” somava ontem, às 12H00, 62.703 votos, e era a 8.ª mais votada pelo público.

Perto do top 10 estão a EB1 da Póvoa (Coimbra), 13.º lugar com 50.124 votos, e o Jardim de Infância da Quinta das Flores (Coimbra), que tinha registados 44.992 votos (18.ª posição). | Emanuel Pereira

projetos em votação (votos até às 12H00 de 20/01/2026)

Arganil (1)

► JI e EB1 de Arganil - “Recreio Vivo - Um Espaço para Todos” (150.º lugar - 8.227 votos)

Coimbra (6)

► EB1 da Póvoa (Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste) - “Brincar, sorrir e sonhar - o nosso escorrega especial!” (13.º lugar - 50.124 votos)

► EB1 e JI Antuzede - “Telheiro Vivo” (142.º lugar - 8.951 votos)

► EB e JI Almas de Freire “Recreio Com Alma” (52.º lugar - 23.862 votos)

► EB 1 de Montes Claros - “Cuidar de uma horta é crescer com mais sabedoria e responsabilidade” (69.º lugar - 19.784 votos)

► EB1 e JI de Taveiro - “Proteção vertical da zona de recreio exterior coberta” (93.º lugar - 15.369 votos)

► Jardim de Infância da Quinta das Flores - “Renovar para crescer” (18.º lugar - 44.992 votos)

Condeixa-a-Nova (2)

► EB1 de Anobra - “Da Terra à Escola: O Nosso Sonho Verde” (143.º lugar - 8.850 votos)

► EB1 de Ega - “Missão Escola EB1 Ega: Sonhos Ativos, Aprendizagens Vivas” (108.º lugar - 12.880 votos)

Figueira da Foz (3)

► EB e JI Alqueidão da Serra - “Dar vida ao Alqueidão da Serra com crianças felizes” (156.º lugar - 7.864 votos)

► EB do Castelo-Agrupamento de Escolas Figueira Mar - “Raízes Vivas Crescer com a Natureza” (216.º lugar - 3.431 votos)

► EB1 de Regalheiras (Paião) - “Cantinho dos Sabores Secretos” (216.º lugar - 3.431 votos)

Lousã (1)

► Jardim de Infância da Lousã - “Cantina dos Sentidos” (122.º lugar - 10.702 votos)

Montemor-o-Velho (1)

► EB Integrada de Pereira - “Mais alegria no recreio” (8.º lugar - 62.703 votos)

Pampilhosa da Serra (1)

► EB D. Eurico Dias Nogueira (Dornelas do Zêzere) - “Plantar Experiências, Colher Saúde” (229.º lugar - 1.020 votos)

Tábua

Campanha solidária recolhe bens têxteis para ajudar famílias do concelho

●●● A Loja Social do Município de Tábua - Espaço Casa e Família promove uma campanha solidária de recolha de têxteis para o lar. A iniciativa, reitera a

Câmara de Tábua, pretende “apoiar famílias em situação de maior vulnerabilidade”.

Estão a ser recolhidos cobertores, edredons, mantas, lençóis,

toalhas, tapetes, cortinados e outros têxteis essenciais, que possam ganhar uma nova utilidade e fazer a diferença na vida de quem mais precisa.

As doações podem ser feitas na Loja Social “Espaço Casa e Família”, na Rua Professor José Oliveira e Costa, ou no edifício da Câmara Municipal de Tábua (Praça

da República).

“Cada contributo conta. Com um gesto simples, ajudamos a reforçar o conforto, a dignidade e o bem-estar das famílias do nosso

concelho”, sublinha a autarquia tabuense.

Informações através dos contactos 235410340/913452658 ou do email social@cm-tabua.pt.

desporto

hoje

SPORT-TV 5

20H00 Futebol:
Juventus - Benfica
(Liga dos Campeões)

SPORTING TV

19H30 Basquetebol:
Sporting - Bilbao Basket
(FIBA Europa Cup)

Arquivo

Futebol

Marialvas

firma acordo

para a SAD

Novo complexo desportivo foi inaugurado em dezembro

Depois de aprovada a constituição da SAD em assembleia geral, os sócios aprovam amanhã o protocolo e ficam a conhecer o novo parceiro para o clube

●●● O auditório da Biblioteca Municipal de Cantanhede recebe amanhã mais uma assembleia geral determinante para o futuro do Marialvas. Aprovada, por unanimidade, a constituição de uma Sociedade Anónima Desportiva para a gestão (SAD) do futebol do clube, na passada semana, agora os sócios são chamados a aprovar os contornos da sua constituição.

A partir das 20H30 arranca a reunião com ponto único na agenda: “Apresentação, discussão e votação do protocolo a celebrar com o parceiro para a constituição da Sociedade Desportiva”.

Ao DIÁRIO AS BEIRAS o presidente do clube admite que “o parceiro poderá estar presente” e que em cima da mesa estão todos os contornos do acordo como “as percentagens” de

cada uma das partes – clube e investidor.

Segundo o responsável dos marialvinos, os sócios estão ao lado do clube na decisão: “Não colocaram

qualquer objeção porque reconhecem que este é um acordo muito mais factual e concreto [que o anterior] e toda a gente concorda que este é o caminho para a estabilidade do Marialvas. Por isso foi aprovado por unanimidade”.

Parceria já em andamento

Desde a rutura do acordo com o anterior investidor, o clube tem estado já a trabalhar com este novo parceiro. “É com este parceiro que estamos a trabalhar para o futuro. Não só para esta época para também para o futu-

ro”, sublinha Francisco Matos.

O trabalho para esta época já é bem visível. Basta olhar para as alterações no plantel (ver caixa ao lado).

Clube conta com a autarquia

A nova parceria, no entender do presidente Francisco Matos, em nada belisca o relacionamento com a autarquia e rejeita qualquer tipo de condicionante em relação a apoios municipais.

“A SAD será uma entidade privada, é certo, mas na qual o clube também estará representado. E eu tenho a certeza que o município também quer rentabilizar ao máximo a infraestrutura [o novo Complexo Desportivo de Cantanhede] que acabou de inaugurar”, sublinha o presidente do Marialvas.

| Bruno Gonçalves

rutura “esclarecida”

●●● O Marialvas, recorde-se, cessou, já com a época em andamento, a parceria com o anterior investidor, o sul coreano Bruce Heo alegando “diferendos inultrapassáveis”. Uma parceria que durava desde os distritais e que permitiu ao clube regressar às competições nacionais quase duas décadas após a última participação. À rutura seguiu-se uma mudança de equipa técnica e também várias entradas e saídas no plantel. Francisco Matos entende que a situação com o anterior parceiro está “esclarecida” e garante que não será necessário chegar a tribunal para resolver diferendos. “Isso não vai acontecer”, afirma.

ajustes no plantel

●●● O Marialvas aproveitou o mês de janeiro para fazer vários ajustes no plantel. Paulo Bessa, Adílio Varela, Michel, Brendo e Paulo Matos saíram. No sentido inverso, chegaram Hugo Ferreira (ex-Vista Alegre), Paulinho (ex-Cinfães), Hugo Seco (ex-U. Lamas), Yuri (ex-Lus. Évora), Felizardo (ex-U. Leiria), Licas (ex-U. Coimbra) e Guilherme Vítor (ex-Académica/OAF Juniores). “Acreditamos muito neste plantel. Fizemos esta reestruturação colmatando alguns setores. Uns saíram e agradecemos-lhe, outros entendemos que deviam ficar e outros chegaram para acrescentar”, explicou o presidente Francisco Matos.

Râguebi Sub-18 da AAC entram bem no Nacional

DR



Sub-18 foram vencer ao Porto

●●● As equipas jovens da Académica tiveram prestações diferentes nas competições nacionais.

Os sub-18 entraram a vencer na fase decisiva com frente ao CDUP (43-29). Ricardo Santo e Francisco Carrito estiveram em destaque, ambos com dois ensaios, juntando-se ainda aos marcadores Francisco Gaspar e Rodrigo Figueiredo, com um ensaio cada. A estes juntaram-se cinco transformações e uma penalidade.

Já os sub-16 perderam frente ao Sport (22-10), também no Porto. Um resultado que contrasta com a vitória expressiva, na semana anterior, fren-

te ao mesmo adversário. Ressalve-se que a AAC tentou o adiamento do jogo, já que tinha muitas baixas por doença, mas sem sucesso.

Os sub-14 também não tiveram sucesso na 2.ª jornada do Nacional de Aperfeiçoamento e perderam frente a Direito (19-7) e Cascais (24-14).

Sub-14 imparáveis no Desenvolvimento

O misto Agrária/RC Lousã/MRC Bairrada segue só com vitórias no Torneio Nacional Desenvolvimento Rugby XV Sub-14. Em Santarém, o conjunto do Centro venceu a equipa da casa por 26-0 e o Cascais A por 83-0.

Râguebi Agrária/RC Lousã sub-18 nas finais

DR



Misto de Coimbra venceu o Sporting e o Ubuntu

●●● A equipa feminina sub-18 de Agrária e RC Lousã carimbou, este fim de semana, o acesso às finais do Campeonato Nacional.

No relvado do Estádio José Redondo, na Lousã, o misto de Coimbra averbrou mais duas vitórias,

frente a Ubuntu (56-7) e Sporting (59-0).

As 10 atletas presentes mostraram bons momentos individuais e coletivos e uma boa capacidade de recuperar e manter a posse de bola, o que acabou por se traduzir em ensaios.



Figueirense Paulo Santos sagrou-se campeão nacional de M55

Atletismo Quatro medalhas no Nacional de Trail

●●● Coimbra trouxe quatro medalhas do Campeonato Nacional de Trail, que, este sábado, se disputou em Bairro, no concelho de Ourém, numa prova com 38 km e 2.000 metros de desnível positivo.

Pela Associação Distrital de Atletismo de Coimbra apuraram-se 53 atletas de 17 equipas para a com-

petição.

Entre os presentes, o destaque vai para a conquista de três medalhas: duas no feminino e outras tantas no masculino.

Vera Bernardo, da ARCD Venda da Luísa, foi 6.ª classificada da geral feminina, a 19:43 minutos da nova campeã nacional, Ana Rodrigues (Saca Trilhos

Anadia) e subiu ao 2.º lugar do pódio na categoria de F40.

No 14.º lugar da geral feminina e com o “bronze” no escalão F35 terminou Sofia Padilha, que levou mais 41:56 minutos que a vencedora.

Paulo Santos campeão no escalão de M55

Nos masculinos, o gran-

de destaque foi o título nacional no escalão de M55 para Paulo Santos, atleta do GD Ferreirense. O atleta de Ferreira-a-Nova (Figueira da Foz) foi 91.º da geral com 4:25:29.

Registo ainda para o 3.º lugar de João Matos (Miro Trail) no escalão M65, a 01:43:25 do vencedor do escalão.

| Bruno Gonçalves

Râguebi Manutenção da Honra arranca este sábado

ztpphoto

●●● A Académica começa no Porto, este sábado, a disputar da manutenção na Honra-Top 12.

O calendário coloca a Académica a visitar o CDUP no sábado às 15H00, no Estádio Universitário do Porto, frente ao 3.º classificado do Grupo B na 1.ª fase.

O primeiro jogo em casa decorre no fim de semana seguinte, sábado, dia 31, às 14H00, no Estádio Sérgio Conceição, em Taveiro, frente ao Técnico, precisamente o último adversário da 1.ª fase (26-22).

A 3.ª jornada acontece só após a pausa para as seleções, ainda sem horá-



Estreia em casa será frente ao Técnico, dia 31

rio definido, mas prevista para o fim de semana de 21 e 22 de março, com a receção ao Agronomia, 3.º classificado do Grupo A.

Na jornada 4, a 28 e 29 de março, há deslocação ao Alentejo para defrontar o RC Montemor e, a última jornada da 1.ª volta, a 4 e 5 de abril, promove a receção ao RC Santarém, último classificado do Grupo A.

Na 2.ª volta as jornadas invertem-se, pelo que, em teoria, no calendário calharam aos “pretos” os dois adversários mais acessíveis nas duas últimas jornadas de cada volta. | B.G.



Sarzedo recebe São João "B", em Arganil, na 1ª jornada do grupo de apuramento de campeão

Futsal Honra da AFC está de regresso

Realiza-se hoje a jornada inaugural da 2.ª fase do Campeonato da Divisão de Honra da AFC, em futsal. No grupo de apuramento de campeão, todos os quatro jogos acontecem esta noite. Já no grupo que apura os 9.º a 18.º classificados, há um jogo adiado: o Ervedalense-S. Martinho da Cortiça, que decorre a 25 de janeiro, às 18H00, no Pavilhão da Cordinha (Ervedal da Beira).

No grupo de apuramento de campeão, jogam, a partir das 21H00, Sarzedo-São João "B", em Arganil; Granja do Ulmeiro-União 1919 Sub-23, no pavilhão da Granja; e CP Miranda do Corvo-Academia Condeixa, no pavilhão municipal de Miranda. Depois, às 21H30, tem início o Chelo-CRIA, no pavilhão de Chelo.

Recorde-se que, na 1.ª fase, Chelo e CP Miranda do Corvo dominaram

o grupo A, enquanto a Academia Condeixa acabou em 1.º no grupo B – o mesmo em que a equipa de Alhadas foi alvo de punição, abrindo polémica com o Domus Nostra, como tem sido amplamente noticiado.

No grupo de "baixo", do 9.º ao 18.º lugares, disputam-se hoje as partidas Santa Clara-Lorvanense, Prodesco-Norte e Soure e Domus Nostra-Miro.

| Paulo Marques

Futsal Atleta do São João na seleção



O atleta Gonçalo Neves, do São João, foi convocado pelo selecionador Emídio Rodrigues para o estágio de preparação da seleção nacional sub-17, entre os dias 25 e 28 de janeiro, em Rio Maior.

A equipa das quinas vai realizar três sessões de treino e dois jogos de preparação, frente à sua congénere da França (a 27 e 28 de janeiro, ambos às 17H00).

Gonçalo Neves, tem 15 anos (nasceu a 7 de outubro de 2010) e é ainda iniciado. Faz parte da equipa sub-15 do São João que se qualificou para a 2.ª fase, que dá acesso à decisão do campeão nacional do escalão.



Turma de Cantanhede vive bom momento de forma

Futebol Ançã isolado na 2ª fase do Nacional

A equipa de sub-15 do Ançã tem estado em destaque no arranque da fase de apuramento de campeão do nacional da 2.ª Divisão. A turma de Cantanhede é líder isolado, somando por vitórias os dois encontros já disputados, com destaque para o triunfo, por 3-2, diante do União de Leiria, fora, na jornada anterior, em que esteve a perder por 2-0 ao intervalo.

Na verdade, os comandados de Joaquim Dias têm realizado uma época de grande nível. Na primeira fase da prova, terminaram no 3.º lugar da série B, com 11 vitórias, oito empates e apenas uma derrota – em casa,

por 1-0, frente ao Académico de Viseu.

Play-off nos Açores com percurso imaculado

Por ter terminado na 3.ª posição, o Ançã teve de disputar um play-off para garantir uma vaga na fase de apuramento de campeão, disputado nos Açores. A turma de Cantanhede terminou no 1.º lugar, vencendo todas as partidas – Marinhense (1-0), Nacional (4-2) e Santa Clara (1-0).

Nas próximas jornadas, joga por duas vezes em casa, frente ao União Nogueirense e Marítimo. Pelo meio, desloca-se a Barcelos, para medir forças com o Gil Vicente.

| Igor Moita

Ciclismo Atleta de Penacova no pódio em Sangalhos

A pista de Sangalhos recebeu, no fim de semana passado, o Troféu Internacional de Pista Artur Lopes. Das equipas da região, destaque para a ciclista Laura Simões, do Korpo Activo Penacova, que ficou em 2.º no scratch, juniores femininas.

Em destaque, no Velódromo de Sangalhos, estiveram também os campeões olímpicos Iúri Leitão e Rui Oliveira, que triunfaram em madison elite masculina e também nas provas de scratch, eliminação e corrida por pontos.



Laura Simões foi 2.ª no scratch, em juniores femininos

Laura Simões, que é ainda júnior de 1.º ano, fez ainda 3.º lugar na disciplina de perseguição individual. Segundo o diretor técnico da Korpo Activo, Nuno Monteiro, trata-se de uma atleta que está a iniciar-se nas provas de pista, mas tem "muito potencial e margem de progressão".

Em Sangalhos, 94 atletas de 17 países correram 34 provas nos escalões de juniores, sub-23 e elites. Entre 23 e 25 de janeiro, o Velódromo Nacional recebe os Campeonatos Nacionais de Pista.

Futebol Académica conhece calendários

Foi sorteado na tarde de ontem o calendário da 2.ª fase dos nacionais da 1.ª Divisão dos escalões de sub-17 e sub-15. As duas equipas de formação da Académica vão disputar a fase de manutenção, composta por uma série única de 10 equipas, que jogam entre si duas vezes e por pontos.

Os três piores classificados descem aos nacionais da 2.ª Divisão, com

os restantes conjuntos a assegurarem a permanência.

Na jornada inaugural, os mais velhos jogam na condição de visitante, numa deslocação ao terreno do Torreense.

A competição começa a 25 de janeiro e termina a 21 de junho. Também os sub-15 iniciam o seu percurso fora de casa, diante do Feirense.

A competição começa a 1 de fevereiro, terminando a 14 de junho. | I.M.

Coimbra Rotary Club distinguiu Carlos Antunes

●●● Com o objetivo de promover o reconhecimento dos profissionais que se destacam nas suas áreas de atuação, o Rotary Club de Coimbra, presidido por Margarida Mota, atribuiu o Diploma de Reconhecimento do Mérito Profissional ao arquiteto Carlos Antunes, pela sua trajetória profissional, como agente na valorização da criação artística, no apoio a artistas emergentes e consolidados, na afirmação do Círculo de Artes Plásticas de Coimbra e como diretor da Bienal Ano Zero. A distinção decorreu no passado dia 15, numa reunião de jantar.



Carlos Antunes, Margarida Mota e José Luís Ferreira



Margarida Silva, Matilde Correia,
Luís Filipe Silva e Ana Catarina Mora



Odete Xavier, Conceição Marques,
Valentina Martins e Lurdes Oliveira



Marilene Rodrigues, Carlos Antunes,
Désirée Pedro e Isabel de Carvalho Garcia



Carlos Pereira, José Luís Ferreira, José Rolim e Filipe Xavier



Isabel Folhas, Maria José Ribeiro Ferreira e Maria Emilia Silva



Jorge Tomaz, Isabel Ferraz e Rui Pita



Luís Filipe Carvalho e António Brásio Gomes



Luís Ribeiro e Carlos Antunes



Olga Castro Soares e Fernando Regateiro

Coimbra Inaugurada exposição sobre a vida de monsenhor Nunes Pereira

●●● A exposição “Nunes Pereira e o traço (1927-2001)” foi inaugurada no Seminário Maior de Coimbra, numa cerimónia presidida pelo padre Nuno Santos. A mostra, patente até ao final do ano naquele local da cidade, conta com pouco mais de uma centena de obras realizadas por monsenhor Nunes Pereira.



Mostra está patente no Seminário Maior de Coimbra



Alexandra Tomé também esteve presente



Maria da Luz Pedroso, Alexandra Rodrigues e Pedro Cardoso



Jorge Gouveia Monteiro



Virginia Gomes e padre Nuno Santos

Coimbra Américo Santos apresentou “O último órfão”

●●● O livro “O último órfão”, da autoria de Américo Santos, numa edição da MinervaCoimbra, foi apresentado no passado dia 17. A apresentação coube a Fausto Carvalho, presidente da direção da Associação Cristã da Mocidade, associação da qual o autor é também presidente da Assembleia Geral. A sessão contou ainda com um momento musical, pelo violinista Rodrigo Queirós.



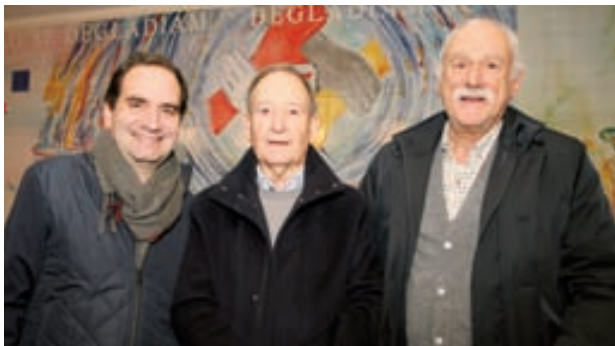
João Cancela, Américo Santos, Fausto Carvalho, Olinda Maia e Isabel de Carvalho Garcia



Jorge Tomaz, Margarida Figueiredo Dias, Isabel de Carvalho Garcia, Maria José Ribeiro Ferreira e José Ribeiro Ferreira

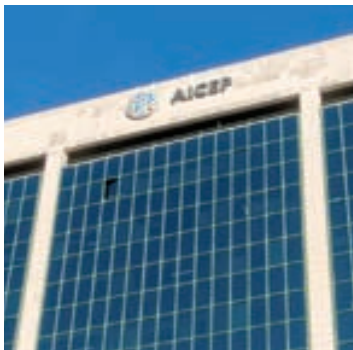


José Manuel Silva, Américo Santos e Maria João Guia



João Nuno Calvão da Silva, Américo Santos e António Pinto Castanheira

cá dentro



15H30 AICEP atinge recorde

●●● A Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal (AICEP) bateu em 2025 o recorde de investimento, com a assinatura de contratos que representam mais de 3,58 mil milhões de euros.

15H55 PGR alerta para fraude

●●● A Procuradoria-Geral da República (PGR) alertou ontem para a disseminação de uma fraude por e-mail para obtenção de dados bancários através de uma página semelhante à da plataforma Autenticação.Gov.

OCDE vai monitorizar reforma do Ministério da Educação, Ciência e Inovação

●●● A Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE) vai monitorizar a reforma do Ministério da Educação, Ciência e Inovação durante dois anos, anunciou ontem o ministro, que explicou que o objetivo é garantir uma supervisão independente do processo com base nas “melhores práticas internacionais”.

“Vamos ter uma supervisão independente da reforma no Ministério da Educação, Ciência e Inovação, com apoio à implementação, de forma a conseguirmos alcançar os objetivos que estão definidos tendo sempre por referência as me-

lhores práticas internacionais”, afirmou Fernando Alexandre.

No início da audição regional, pela comissão parlamentar de Educação e Ciência, Fernando Alexandre anunciou que a implementação da reforma do seu ministério será monitorizada durante dois anos, até 2027.



a imagem do dia

Um guarda civil e um cão inspecionam zona da colisão entre dois comboios de alta velocidade ocorrida no domingo em Córdoba, Espanha, que causou pelo menos 41 mortos. EPA / J.J. Guilen

lá fora



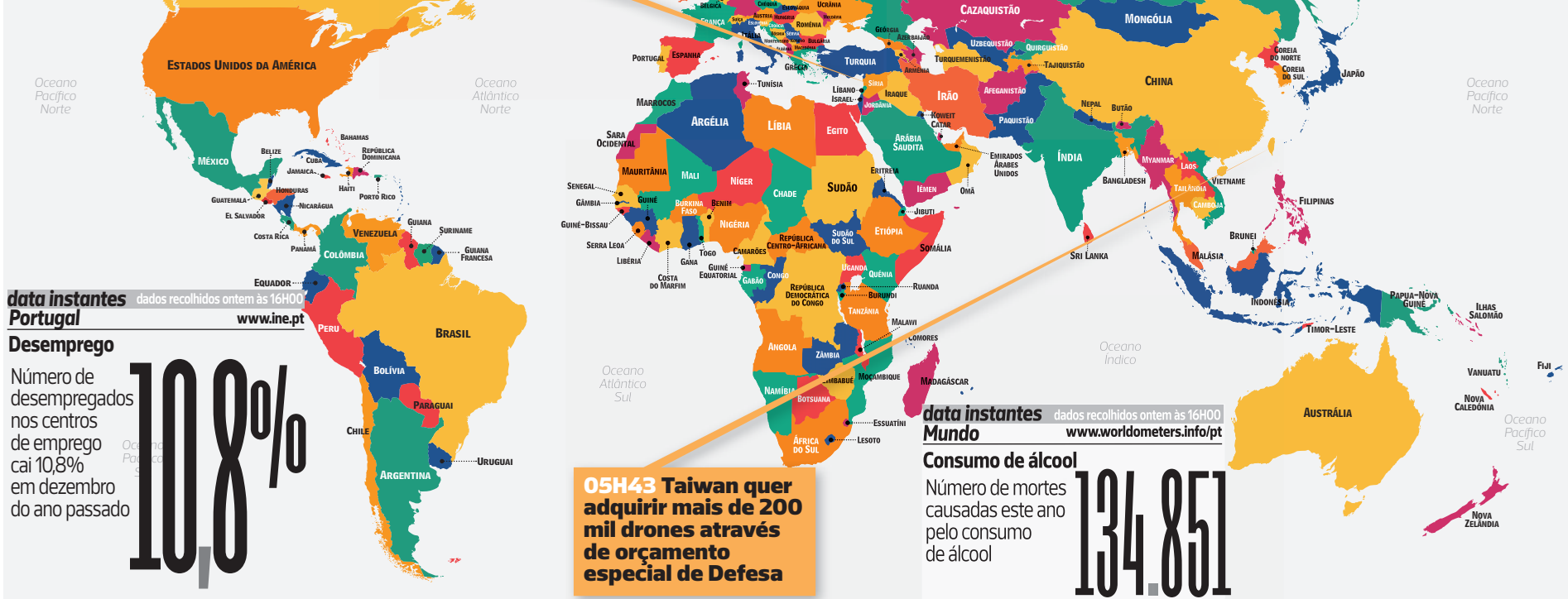
Espanha Todas as hipóteses em aberto

●●● O Governo de Espanha admitiu ontem “todas as hipóteses possíveis” para explicar o acidente ferroviário de domingo, embora não haja qualquer indício de uma possível sabotagem.

UE Reforço de leis contra o racismo

●●● A Comissão Europeia adotou ontem a nova Estratégia da UE Contra o Racismo com o lançamento de uma campanha sobre igualdade e uma proposta para reforçar a legislação para crimes de ódio.

3 destaques no mundo, ontem



data instantes Portugal dados recolhidos ontem às 16H00 www.ine.pt

Desemprego

Número de desempregados nos centros de emprego cai 10,8% em dezembro do ano passado

10,8%

data instantes Mundo dados recolhidos ontem às 16H00 www.worldometers.info/pt

Consumo de álcool

Número de mortes causadas este ano pelo consumo de álcool

134.851

A publicação de textos dos leitores no espaço leitores fica condicionada ao limite de 2500 caracteres com espaços. O Diário As Beiras reserva-se o direito de selecionar o que considera relevante para publicação, bem como se reserva o direito de não publicação caso o texto proposto infrinja o estatuto editorial do Diário As Beiras ou as normas de boa educação e relação com as partes envolvidas nos textos. A colaboração enviada deverá ser exclusiva para o Diário As Beiras.

Leitores atentos e colaboradores do Diário As Beiras ganham uma assinatura digital do nosso jornal
Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas.
Durante três meses receberá a edição digital do Diário As Beiras. Envie a sua colaboração para leitores@asbeiras.pt

leitores *correio***Carta aberta
à senhora vereadora
(parte II)**

Senhor Diretor, Entendo, como sempre entendi, mal ou bem, que a social-democracia é o regime democrático da esquerda. A escola em que fomos formados, através de todos os regimes políticos do mundo, levou-nos a pensar isso. Os nossos grandes mestres como Olof Palme, líder do Partido Trabalhista Social Democrata da Suécia, Willy Brandt, Chanceler da ex-República Federal Alemã, e outros, foram exemplos do que é a social-democracia. Vieram mais tarde a, de certo modo, atrair Portugal, com o financiamento a movimentos político/militares que mataram e amputaram milhares de jovens portugueses. Alguns meus familiares e amigos, que nada tinham a ver com aquilo. Carne para canhão, que só não aconteceu comigo porque houve o 25 de Abril de 1974. Desertar era a solução, como muitos fizeram, alguns também meus amigos. Optei por outra solução, ficar tão bem classificado no COM, que me daria a hipótese de não ser mobilizado ou sê-lo mais tarde, através do curso para capitães milicianos.

Senhora Vereadora, tudo isto, para V.^a Ex.^a pode ser chinês. Não o é para quem, como nós, tem as campas dos seus cemitérios cheias de jovens que foram carne para canhão, na flor da sua idade.

Esqueci-me de lhe dizer que a minha atitude não foi um ato heróico. Foi apenas uma opção consciente de quem, tendo o infortúnio de ser filho único, tinha particular responsabilidade no apoio aos seus pais.

Como terá percebido, pela primeira

parte da minha carta, a partir de 1961, início da guerra colonial, com o regime do serviço militar obrigatório, foi criado, em cada um de nós, uma consciência política a que, em tempos de paz, dificilmente teriam acesso provincianos como eu. Com consequências. Apanhei cinco dias de prisão disciplinar só porque, como oficial do protocolo, usei num discurso a expressão “guerra colonial” em vez de “luta no Ultramar”.

Compreenderá V.^a Ex.^a que isso me legitima esta carta aberta, em duas folhas, para me ter dirigido, como o fiz na parte I.

O futuro dirá se a SV é digna da confiança dos eleitores ou se subverte a vontade popular, enganando quem em si votou.

Fica V.^a Ex.^a à vontade para me promover a ave galinácea, da família dos Fasianídeos, essa ave doméstica em Portugal, cujos machos tem uma bela plumagem em tons brilhantes de azul, principalmente no pescoço e na cabeça, com reflexos verdes, violetas e dourados, especialmente na cauda que levanta em leque (entrada 9 do Dicionário da Língua Portuguesa, da Porto Editora – edição 2022).

Américo Baptista dos Santos,
Ceira

**O Mendes,
o Marques...
do labirinto
dos gabinetes**

Senhor Diretor, Pasmeei, aquando foi nomeado por um partido do centro, para se posicionar na corrida ao Palácio de Belém. Hoje fico com a satisfação de um resultado

anunciado sobre esse candidato, o tal Mendes, o Marques. O do labirinto dos gabinetes de advogados, onde se passeava para derreter as suas influências e apresentar as suas credenciais de jurista com poderes.

Como foi possível que o PSD tenha apoiado, assinando por baixo, a figura desse Mendes, o Marques, à Presidência da República?

Cheio de rabos – não de palha, porque essa é para enfardar, para dar aos animais, para estabelecer nas camas dos mesmos e amortecer quedas – de negociatas que envolveram milhões e lhe deram estofos financeiros.

Mendes, o Marques, o que comentava, com uma voz irritante, na SIC, o tema tal e tal. O que – diziam alguns da tal bolha especulativa política de Lisboa – fazia depender das suas frases de opinião, ao domingo na tal cadeira de televisão privada, a tomada de posição deste ou daquele Ministro ou, também, de certos decisores públicos.

O Mendes, o Marques, gostava de se exibir e de soltar os seus comentários, para tentar condicionar algumas deliberações governativas, políticas ou públicas. Uma vez conseguia... outras nem um abanão produzia.

O Mendes, o Marques, no cargo de Chefe de Estado seria um desastre. Seria uma hecatombe. Seria um afundamento. Seria um empecilho. Seria uma bota de elástico. Seria um meio de pressão. Seria um fungo malicioso de premissas dos gabinetes de Belém...

O Mendes, o Marques – no meu modo de ver e de análise dos resultados de ontem – obteve o pior resultado por parte de um candidato indicado pelo PSD. É obra.

Aqui para nós: o partido de Montenegro que se limpe ao guardanapo e o Mendes, o tal Marques, que vá calçar os chinelos para se sentar à frente da lareira, nos dias mais frios e chuvosos e, nos mais quentes, que se possa entregar à pesca...

A. Barreiros,
Coimbra

pensar
leitores

Aquilo que eu quero é que os portugueses tenham saúde a tempo e horas.

António José Seguro
Lusa



Os portugueses deram-nos a liderança dessa direita em Portugal.

André Ventura
DN



números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar: Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 351** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de “monos” (objetos volumosos) **239 802 070**

as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojmedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redação e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº 508535115
Capital social: 500.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. - Investments SA - 100%

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin - CP nº 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP nº 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt
Paulo Marques (repórter coordenador) - CP nº 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, alfonso.bastos@asbeiras.pt, Ana Catarina Ferreira - CP nº 8489 ana.ferreira@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP nº 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP nº 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP nº 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Filipe Pereira - CP nº 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP nº 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, Igor Motta - CP nº 8587, igor.motta@asbeiras.pt, José Armando Torres - CP nº 3744A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot Alves (figueira da Foz) - CP nº 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP nº 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Filipe Ramos - CP nº 7265A

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca
carla.fonseca@asbeiras.pt,
Daniela Alves, Daniela Marques
e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin
DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro,
Mónica Palmela, Rosa Pereira
COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa
ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. **239 980 280, 239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt
REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt
CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt
ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt
Figueira da Foz (delegação) 962 108 037
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - Unipress,
Centro Gráfico Lda.
Arcozelo / Vila Nova
de Gaia, 117

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,

TIRAGEM MÉDIA
DE DEZEMBRO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º
109712

pensar a cidade e o território

José António Bandeirinha

Universidade de Coimbra, Centro de Estudos Sociais



A banalização da mentira

Foi há seis décadas e meia que uma jornalista de origem alemã se deslocou dos Estados Unidos, onde vivia refugiada, até Jerusalém, para cobrir o julgamento de Adolf Eichmann, um dos mais convictos responsáveis pelo genocídio de milhões de pessoas, que assolou a Alemanha Nazi entre 1933 e 1945. A jornalista chamava-se Hannah Arendt e estava a trabalhar para a revista The New Yorker.

Do depoimento do réu Eichmann não se depreendia a figura de um fanático sanguinário, de um assassino compulsivo ou de um símbolo do “mal absoluto”, porque assentava numa simples e cândida alegação: só cumpria ordens. Tão convincente foi esse depoimento que Arendt, que também era filósofa, se viu impelida a repensar a natureza do mal que assolou a Alemanha e o mundo. Um mal que, não sendo trivial ou insignificante, pode levar a que uma inteira sociedade o banalize e o pratique, sem sequer parar para pensar. Chamou-lhe então a banalização do mal.

Naquele tempo, nos Estados Unidos, ainda se fomentava uma coisa chamada liberdade de expressão que, com todos os seus defeitos e desvios, e eram bastantes, conseguia a custo que uma grande maioria de pessoas pensasse, um pouco que fosse, antes de aderir acriticamente a qualquer prática política instituída e difundida por motivos perversos.

Ainda há alguns anos atrás, nos meios de comunicação de massas, era possível pressentir uma certa ética social que penalizava a mentira. Se uma qualquer personalidade pública mentia ou derrapava nalguma incoerência retórica, com as personalidades políticas na linha da frente, era imediatamente punida e condenada pela então chamada “opinião pública”, por vezes mesmo violentamente, sem apelo nem agravo.

Hoje em dia, os políticos mais mediáticos do planeta dão o dito por não dito num abrir e fechar de olhos e ainda culpam e demonizam quem os acuse de serem mentirosos. A mentira instituiu-se e difundiu-se por todo o espectro social e comunicacional, que é infinitamente maior que o daqueles anos. E mesmo os escombros que restam dos antigos meios de comunicação de massas, se não praticam despudoradamente a mentira, pelo menos projetam-na e ampliam-na acriticamente até à exaustão. A mentira banalizou-se a tal ponto que já ninguém a sente. E, mais grave do que isso, ninguém já parece preocupar-se com o fenómeno. Quando muito, chamam-lhe eufemisticamente “desinformação”. Pois é, a dita desinformação corresponde a cerca de 90% de toda a propaganda dimanada da segunda força política nacional.

O tema das minhas crónicas é pensar a cidade e o território. O que é que tudo isto tem a ver com esse tema? Pois bem, basta olhar para os mapas eleitorais. Não é preciso ser doutorado em geografia para se perceber onde os efeitos dessa “desinformação” estão mais presentes. É em todos os recantos que o liberalismo ultraradical das últimas décadas votou ao abandono institucional,

sobretudo ao abandono da vida cívica, mas também ao abandono educativo e cultural. É esse o resultado. Continuem assim, que vão em “bom caminho”.

A banalização da mentira conduz diretamente à banalização do mal. Estamos a caminhar alegremente para lá. E ao contrário do que diz muita “boa gente”, as próximas eleições presidenciais não são entre liberais e socialistas, não são entre esquerda e direita, não são entre populistas e elitistas. São entre o pensamento livre e a banalização da mentira, são ente a opção patriótica de integração numa Europa ainda democrática e a submissão acéfala aos principais impérios tecnológicos, ao serviço de quem está o atual governo federal da mais influente nação do planeta. É essa bajulatória submissão que praticam todos aqueles que, no Parlamento Europeu, se autointitulam “patriotas”. A Gronelândia tem servido e continua a servir para humilharem a Europa. Depois da Gronelândia, e a talho de foice, poderão vir os Açores. E nessa altura, aposto que os nossos “patriotas” antieuropeus rejubilarão de alegria, só porque o seu patrão e amigo americano comprou a ilha Terceira por um punhado de dólares e recebeu como bónus a totalidade do arquipélago.

As atrocidades da guerra também se banalizaram, na Ucrânia, em Gaza, na Somália, no Iémen. O prémio Nobel da Paz anda a saltar de mão em mão, como numa rifa de paróquia, para desbocada chacota dos gajos da guerra. Não, não são senhores, não têm o mínimo de dignidade para o serem. Em suma, as próximas eleições presidenciais são também entre a decência democrática e o caos, aquele caos que será a antecâmara da guerra generalizada.

Mais do que nunca, é hoje necessário pensar por sua própria cabeça, pensar para além do estafado discurso se ódio, pensar para além do filme bacoco e prosaicamente repetido de cinco em cinco segundos, pensar é uma atitude indispensável a toda a gente, quer aos que ditam as ordens, quer aos que as cumprem. É necessário saber pensar. Ora, são precisamente as bases éticas desse pensamento necessário que eles tentam obsessivamente destruir através do sistema da mentira programada.

José António Bandeirinha escreve à quarta-feira, mensalmente

João Bigotte

Docente de Inovação, Urbanismo e Transportes/FCTUC



Planeamento e engenharia: como Coimbra pode ser uma lição!

As grandes infraestruturas de transporte atualmente em desenvolvimento irão moldar as cidades e os territórios para as próximas décadas. Mais do que meras obras, são escolhas estratégicas com impacto no ordenamento e na coesão do território, no desenvolvimento económico, na qualidade de vida da população e na sustentabilidade ambiental. Por isso, a tomada de decisão deve assentar em planeamento integrado, conhecimento técnico sólido e bom senso.

Pelo potencial transformador e pela abrangência nacional, destacam-se dois grandes projetos. Primeiro, a alta velocidade ferroviária, cuja principal linha servirá a fachada atlântica, com paragens previstas no Porto, Gaia, Aveiro, Coimbra, Leiria e Lisboa (e/ou novo aeroporto), sendo implementada por troços, em regime de parceria público-privada. Segundo, os sistemas Metrobus, que não são exclusivos da Região de Coimbra e estão previstos para várias cidades, como Porto, Guimarães, Lisboa-Oeiras e Olhão-Faro-Loulé.

Em ambos os casos e em diversos contextos geográficos de Norte a Sul do país, têm surgido polémicas, indefinições e incoerências, gerando incerteza, contestação e perda de confiança.

No caso da alta velocidade ferroviária, após a atribuição da concessão do primeiro troço (Porto-Oiã), o consórcio vencedor propôs alterações significativas ao planeado, incluindo a mudança da localização da estação de Vila Nova de Gaia, a construção de duas pontes em vez de uma solução rodoferroviária integrada e ajustes ao traçado da linha, com impactos diretos na procura, na articulação do sistema, e nas expropriações. Este episódio ilustra uma indesejável confusão entre duas fases distintas: a fase de planeamento, em que se definem opções estratégicas de desenvolvimento territorial, e a fase de projeto, que deve incidir na melhor solução técnica para a execução da obra.

No segundo troço (Oiã-Soure), que abrange a Região de Coimbra, a única proposta a concurso previa desde logo a realocização da estação de Coimbra, da zona de Coimbra-B para Taveiro, em clara violação do caderno de encargos. O Município de Coimbra opôs-se e o Governo acabou por anular este concurso. Aguarda-se o lançamento de um novo procedimento, ao qual os conimbricenses devem estar atentos. O facto de tanto o executivo municipal anterior como o atual convergirem na defesa da localização da estação é de saudar, pois fortalece Coimbra e a sua posição negocial neste projeto de âmbito nacional.

Também nos sistemas Metrobus se têm verificado dúvidas e dificuldades. No Porto, o projeto do Metrobus tem sido marcado por grande polémica, problemas e atrasos: desde dúvidas no projeto associado à circulação e inversão de marcha dos veículos na rotunda da Boavista, a falhas de planeamento, calendarização e execução, com a obra na Avenida da Boavista concluída, mas sem início de operação devido ao atraso na entrega dos veículos.

Em contraste, Coimbra afirma-se como um bom exemplo. A entrada em funcionamento do Metrobus tem sido bem-sucedida, oferecendo um transporte de elevada frequência e qualidade, promovendo a regeneração urbana e registando níveis de utilização

acima das expectativas iniciais. Este sucesso resulta da conjugação de vários fatores: pessoas certas no lugar certo, cooperação institucional, objetivos comuns e uma visão técnica consistente, tanto do ponto de vista dos transportes como da integração urbana.

A mesma lógica tem orientado a abordagem do Município de Coimbra à alta velocidade ferroviária. Desde cedo, foi defendido que a nova estação e a sua envolvente deveriam ser enquadradas por um Plano de Pormenor, permitindo articular a infraestrutura ferroviária com a regeneração urbana, a intermodalidade dos transportes e a reformulação da entrada norte da cidade. Esta visão reconhece que uma estação de alta velocidade não é apenas um nó de transportes, mas também um poderoso elemento urbano. O plano de Joan Busquets para a regeneração da zona da estação, ilustra bem esse potencial – ao privilegiar os transportes públicos, a mobilidade suave, novos corredores verdes e a qualificação do espaço público, poderá transformar-se uma área hoje fragmentada numa verdadeira porta de entrada da cidade.

Importa agora que Coimbra dê continuidade a estas boas práticas. A hipótese de demolir os viadutos da Casa do Sal, construir uma nova ponte e reformular a interseção do Almedo, exige decisões informadas, com base em visão de longo prazo, bom senso e conhecimento técnico, apoiado em modelos de procura e simulação de tráfego, estudos de impacto ambiental e novas conceções de desenvolvimento urbano. O mesmo se aplica à reestruturação da rede dos SMTUC, aproveitando a introdução do Metrobus e os princípios propostos pelo Professor Álvaro Seco, aguardando-se com expectativa a conclusão do estudo em curso.

Coimbra reúne condições raras para se afirmar como exemplo nacional: capital humano e de conhecimento de excelência, cidade incontornável nestes grandes projetos, um passado relevante (a este propósito, recomendo a visita à exposição sobre o trolleybus “Memorizar Coimbra”, na Casa da Cultura) e uma experiência recente de inovação nos transportes.

João Bigotte escreve à quarta-feira, mensalmente

**press
release**

➤ **Multibanco Contacto** é uma solução, agora apresentada pela SIBS, que dispensa a digitação manual dos valores, nas caixas de pagamento, ao integrar os sistemas de faturação das lojas com os terminais. O objetivo é acelerar o processo e reduzir erros. A estimativa da SIBS é que o tempo e espera nas as filas possa diminuir até 40%.



Ilídio Design assinala aniversário em ano de distinção pela revista Forbes

Salão de cabeleireiro de Coimbra celebra 42 anos de atividade na cidade e integra top-25 nacional de salões de cabeleireiro segundo a Forbes

●●● O Ilídio Design, salão de cabeleireiro de referência na cidade de Coimbra, celebra 42 anos de atividade, assinalando um percurso marcado pela excelência, inovação e compromisso contínuo com a qualidade no setor da beleza. Este ano, a celebração ganha um significado especial com a distinção atribuída pela revista Forbes, que coloca o Ilídio Design no Top 25 dos melhores salões de cabeleireiro a nível nacional.

Destaque em Coimbra

Num universo de cerca de 38 mil cabeleireiros em Portugal, o Ilídio Design destaca-se como o único salão de cabeleireiro em Coimbra a integrar esta seleção, reforçando o seu posicionamento de prestígio e liderança no setor.

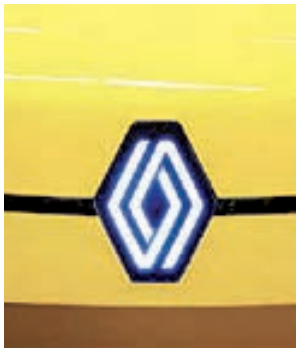


Carlos Gago é a “alma” do salão de cabeleireiro, no Centro Comercial Gira Solum, em Coimbra

Ao longo de mais de quatro décadas, o Ilídio Design tem vindo a afirmar-se pela aposta na formação contínua, na inovação técnica e na valorização da experiência do cliente, princípios que sustentam este reconhecimento nacional.

10% de desconto

Para assinalar estes dois marcos institucionais — o 42.º aniversário e a distinção da Forbes — o Ilídio Design irá oferecer 10% de desconto em todos os seus serviços (exceto produtos), como forma de agradecimento à confiança e fidelidade dos seus clientes. Com esta celebração, a empresa Ilídio Design reafirma o seu compromisso com a excelência, a credibilidade profissional e a valorização do setor da beleza em Portugal.



Renault cresce quase 20% em vendas de ligeiros

●●● O grupo Renault registou um aumento nas vendas mundiais de 3,2% em volume em 2025, para 2,33 milhões de veículos, crescendo nas vendas de automóveis de passageiros a nível internacional. Em Portugal, a subida foi de 19,7% nos veículos de passageiros (18.099) em 2025. É a segunda marca mais vendida, após um crescimento de 36% nas vendas particulares. O Clio é o mais vendido (8.242). Registou ainda uma subida de 150% nas vendas de veículos elétricos.

Para a Renault, principal marca do grupo francês, as vendas também aumentaram 3,2% em relação a 2024 (1,63 milhões de unidades), incluindo um aumento de 10% nos automóveis particulares, mas uma queda de 16,5% nos veículos comerciais. Em 2026, o grupo lança novos modelos, como o novo Renault Clio, o Renault Twingo E-Tech elétrico, um novo Dacia elétrico no segmento A, um novo Dacia híbrido e de combustão no segmento C e o Alpine A390.

agir negócios



Hoje há torneio de “Dragon Ball Fusion” no Coimbra Shopping

●●● O CoimbraShopping volta a acolher a iniciativa mensal promovida pela loja Diver, com a realização de torneios de trading card games e jogos de tabuleiro. Para hoje, estão previstos um Torneio de “Dragon Ball Fusion”, das 18H00 às 21H00, e ainda jogos de tabuleiro, das 15H00 às 18H00. É preciso pré-inscrição, diretamente na loja, localizada no Piso 1 do centro comercial, ou através do telefone da loja.

Preços na produção industrial diminuíram 3,2%

●●● O Índice de Preços na Produção Industrial (IPPI) registou, em dezembro, uma variação homóloga de -3,2%, taxa superior em 0,2 pontos percentuais (pp) à do mês anterior, refletindo

reduções dos preços nos agrupamentos de Energia, Bens Intermediários e Bens de Consumo, com contributos de -1,5 pp, -1,1 pp e -0,8 pp, respetivamente. No quarto trimestre de 2025, o IPPI

registou uma diminuição homóloga de 3,1% (-3,9% no terceiro trimestre). A variação mensal foi de 0,4%, 0,2 pp superior a dezembro de 2024. Em 2025, os preços na produção industrial regista-

ram uma redução média anual de 2,6%, contrastando com o crescimento de 0,3% observado em 2024. No mercado interno e externo registaram variações de -2,5% e -2,9%, respetivamente.

PME apostam na comunicação estratégica para fazer crescer os negócios



Alexandra Pereira regista que as agências de comunicação “estão a reposicionar o design como ativo de negócio e não apenas na vertente estética”

●●● A comunicação empresarial nos dias de hoje exige “criatividade, rigor e planeamento estratégico”. Para Alexandra Pereira, gestora de projeto e copy do estúdio de design e comunicação multidisciplinar Imagemplus, “a comunicação tem de ser total, para cumprir objetivos”, acrescentando que “o conhecimento tem que estar em constante atualização, para obter o melhor em cada caso: criação de notoriedade, valor agregado, geração de resultados” refere a gestora.

Nos anos mais recentes, o papel da comunicação empresarial transformou-se profundamente. As Pequenas e Médias Empresas (PME)

“enfrentam hoje o desafio de se destacarem em mercados saturados, onde a diferenciação e a consistência visual são determinantes para atrair clientes e gerar confiança”.

Comunicação com respeito pelos clientes e público

Com sede na Quinta das Varandas, em Coimbra, a Imagemplus desenvolveu – desde a sua criação, em 1996 – um conceito de comunicação baseado em “detalhes e rigor, por respeito para com os clientes e os seus públicos”, destaca Alexandra Pereira.

A completar três décadas em 2026, este estúdio de design e comunicação surgiu, inicialmente, associado à

produção de materiais de comunicação, mas rapidamente passou a apostar na componente criativa, com colaboradores na área de design, diretores de arte, copy, ilustradores, parcerias com empresas de programação, produção de vídeo e digital.

Com a adesão crescente à comunicação empresarial por parte das PME – que representam 99% do tecido empresarial – as agências de design e comunicação assumem-se como suas parceiras da performance digital. Neste enquadramento, as agências regionais, como a Imagemplus, “estão a reposicionar o design como ativo de negócio e não apenas na vertente estética”.

“Publicidade é o que menos fazemos”

“Ainda há pessoas que olham para as agências de design e comunicação como as que fazem publicidade e a colocam, muitas vezes pensando na televisão, mas isso, na realidade, é o que menos fazemos”, regista a gestora. É que a televisão “tem um custo de acesso que restringe a presença na televisão a apenas algumas empresas”. As alternativas passam, caso a caso, por outros tipos de comunicação, como, por exemplo, conferir notoriedade aos “patrocínios, mecenato ou relações públicas, que trazem um retorno muito importante, mas raras vezes são mencionadas”.

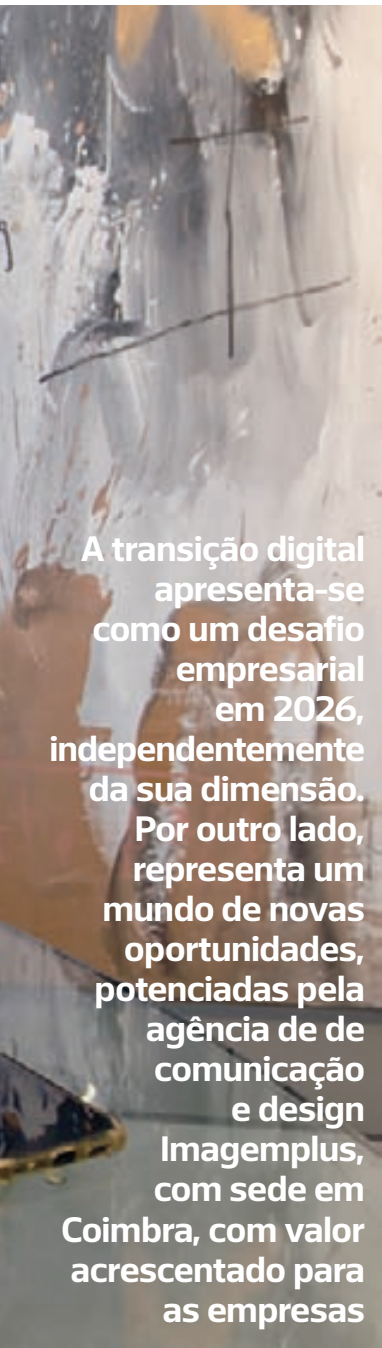
A nossa interlocutora

regista que “a abordagem através de imprensa regional – de que é uma grande defensora, mesmo com a quebra de índices de leitura – é um caminho, desde que bem trabalhado, com mais retorno emocional do que o outdoor indiscriminado, o digital, ou mesmo a televisão”.

Projetos diferenciadores e internacionalização

Com mais de dezena e meia de grandes empresas e instituições nacionais mostradas no portefólio de marcas no site da internet, a Imagemplus desenvolve projetos diferenciadores, de que a comunicação internacional do grupo de saúde Idealmed é exemplo. A gestora de projeto re-

corda que foi feito um trabalho muito minucioso para apresentar às entidades oficiais de Oman, em 2017, o Idealmed Muscat Hospital, hospital construído, entretanto, no sultanato da península da Arábia. Por se tratar de um país com uma cultura completamente diferente da Ocidental, o design da comunicação para este hospital teve em conta as particularidades de um país e cultura do Médio Oriente. A selecção da paleta cromática – branco e ouro –, foi opção para afirmar o carácter singular das peças de comunicação. Uma maquete da unidade hospitalar foi desenvolvida em prototipagem rápida para permitir a real percep-

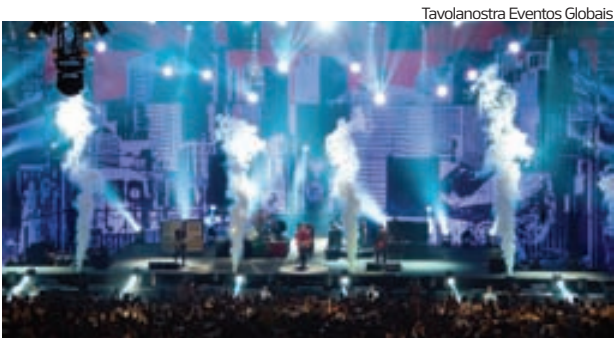


A transição digital apresenta-se como um desafio empresarial em 2026, independentemente da sua dimensão. Por outro lado, representa um mundo de novas oportunidades, potenciadas pela agência de de comunicação e design Imagemplus, com sede em Coimbra, com valor acrescentado para as empresas

ção do edifício ainda em construção. No interior de uma box, seguiam ainda, um tablet com o website para consulta offline, bem como o livro corporativo.

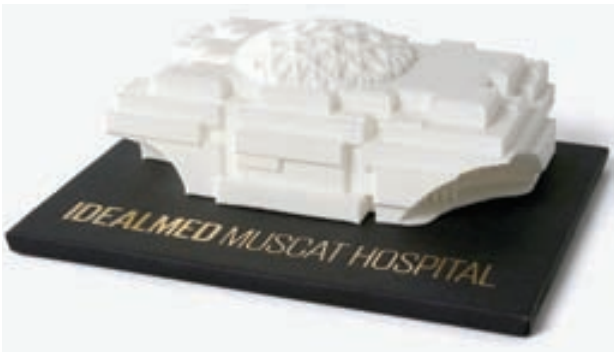
Especialização em arquitetura e interiores

Neste percurso de quase 30 anos, a Imagemplus está associada a mais duas empresas, de arquitetura e decoração de interiores, ambas com grande procura. Assim não admira que grande parte dos trabalhos realizados ao longo dos anos sejam para marcas líderes de mercado nos segmentos imobiliário premium, mas também banca de retalho, farmacêuticas, eventos e grande consumo.



O palco dos 35 anos dos Xutos e Pontapés

●●● Há uma década, uma das mais icónicas bandas portuguesas – Xutos & Pontapés – comemorou 35 anos em grande forma no palco do Meo Arena desenhado pela Imagemplus e a sua associada Visioarq. O design interpretou a força da banda de rock&roll a partir de dois eixos: os contentores e o início genuíno de tudo. O evento foi organizado pela Tavalanostra - Eventos Globais.



Internacionalização da Idealmed em Oman

●●● A apresentação do grupo de saúde Idealmed – com sede em Coimbra – no Médio Oriente, através do Muscat Hospital (atualmente Oman International Hospital), contou com a comunicação da Imagemplus. Entre as peças desenvolvidas – vídeo corporativo e livro institucional – destaque para a box de apresentação com uma paleta cromática em branco e ouro.



As linhas depuradas da panoramah!®

●●● Responsável pelos catálogos da marca panoramah!®, bem como do rebranding e design para website, a Imagemplus acompanhou o crescimento desta marca internacional, que figura entre as principais produtoras de caixilhos minimalistas do mundo, premiada com a distinção máxima no Red Dot Award 2018, entre outros prémios.

Mudar a imagem da empresa é estratégico



De acordo com a gestora, “as PME procuram uma identidade coerente e mensurável”

●●● Alexandra Pereira explica que o estúdio de design e comunicação multidisciplinar trabalha de forma integrada: “Quando mudamos a imagem de uma empresa também trabalhamos a sua estratégia de comunicação associada, por exemplo o patrocínio e o mecenato, beneficiando da visibilidade e notoriedade que essa estratégia proporciona”. Nos últimos cinco anos, as agências deixaram de ser vistas apenas como “fornecedoras de serviços criativos” e passaram a atuar como “parceiras estratégicas de crescimento”. De acordo com a gestora, “as PME não procuram apenas um logó-

tipo ou site, mas uma identidade coerente e mensurável, que sustente a experiência do cliente em múltiplos canais, do digital às redes sociais e comunicação interna”, concluindo que “cada centímetro investido em comunicação tem que trazer retorno com planos de comunicação bem elaborados”.

As mais recentes tendências de comunicação

●●● No mundo de mudanças constantes das estratégias de comunicação, as tendências para 2026 apontam para uma comunicação “mais humana, mas visualmente consistente e tecnologicamente assistida”. São os casos da Inteligência Artificial, com ferramentas que tornam os processos mais rápidos, sendo que a mais-valia se encontra na curadoria e no toque humano destes processos. Por outro lado, a aposta tem que ser no design sustentável, com escolhas gráficas e materiais alinhados com princípios de responsabilidade ambiental. Quanto ao

“brand storytelling”, ele tem que ser autêntico, com uma narrativa que reflita a cultura real da empresa e não apenas com slogans. Numa outra vertente, a comunicação empresarial segue o rumo da interatividade e “motion design”, de forma a captar de imediato a atenção do público.



anúncios & Classificados

**consulte e acompanhe
os nossos classificados**

**basta
apontar o telemóvel**



MSP

**RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL
(V.F.V)**

VENDA DE PEÇAS USADAS

**VALORIZAMOS
VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS**

**Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970**

Porta Larga
de **ANTÓNIO PINTO DE VASCONCELOS**

ALMOÇOS | JANTARES | LANCHES | CEIAS

Rua das Padeiras, 35
3000-311 Coimbra
Tel. 239 823 619 | Tm. 936 725 144
tonivasconcelos44@gmail.com

**José Alberto
Loureiro Pereira**
OFICINA DE BATE-CHAVAS
E PINTURA

Telf. 233 920 319
Telm: 963 509 620

Rua Principal, 19
Martinhas – Bom Sucesso
3080-758 Figueira da Foz

**ELECTRO MARIA DELGADO,
UNIPESSOAL LDA**
Comércio e montagens
de materiais elétricos e de canalização

Abertos ao Sábado até às 13h
Telef: 239 962 372 Telem: 965 603 410
Rua Dr. Jaime Cortesão, 23
3025-441 S. João do Campo



b
as beiras
aponte o telefone e veja
os nossos classificados

telefone rápido,
anuncie rápido,
tenha respostas rápido

MEDIADORAS

**PROCURAMOS APAR-
TAMENTOS**, mora-
dias e terrenos para
investidores em car-
teira. Contactos:
239 825 390 / 919
010 743 Email: geral@
predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTOS

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Apartamentos em
início construção
- Santa Clara. Clas-
se "A". Venda: A

partir de 318.000€.
Tipologias T1 e T2.
Contactos: 239 825
390 / 919 010 743
Email: geral@pre-
dialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T0

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Apartamento T0 -
Junto ao Pólo I -
Coimbra. Classe
"D". Venda: 175.000€.
Contactos: 239 825
390 / 919 010 743
Email: geral@pre-
dialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T2

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Apartamento T2

Quinta da Maia.
Venda: 330.000€.
Classe "A". Imóvel
em construção.
Contactos: 239 825
390 / 919 010 743
Email: geral@pre-
dialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T3

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Apartamento T3 c/
garagem - Solum.
Classe "C". Venda:
347.500€. 3 quar-
tos com roupeiro
embutido. 2 WC.
Sala com grandes
áreas e varanda.
Contactos: 239 825

Terreno

Com projeto aprovado
para habitação unifamiliar
centro Canedo, Pampilhosa, Mealhada
Vende particular

Contactar: 938 281 019

390 / 919 010 743
Email: geral@pre-
dialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Apartamento T3
remodelado - San-
ta Clara. Classe "A"
Venda: 353.000€.
Contactos: 239 825
390 / 919 010 743
Email: geral@pre-
dialrainhasanta.pt

MORADIAS

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Moradia em Con-
deixa a Nova. Clas-
se "D". Venda:
795.000€. Moradia
com potencial de
investimento para
turismo rural e eco-
turismo. Piscina.
Contactos: 239 825

390 / 919 010 743
Email: geral@pre-
dialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Moradia térrea c/
jardim e piscina -
Soure. Classe "C".
Venda: 540.000€.
Equipada com ar
condicionado. Salão
c/ 70m2. Garagem.
Jardim com rega
automática. Con-
tactos: 239 825 390
/ 919 010 743 Email:
geral@predialrai-
nhasanta.pt

MORADIA T4

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Moradia M4 em

fase de constru-
ção- Santa Clara.
Classe "A+". Ven-
da: 400.000€. Mora-
dia Isolada com
garagem e espaço
exterior. Arquitetu-
ra moderna. Con-
tactos: 239 825 390
/ 919 010 743 Email:
geral@predialrai-
nhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA
SANTA (AMI 5741)**,
Moradia M4+1 -
Arrifana. Classe
"E". Venda: 77.000€.
Habitável. Contac-
tos: 239 825 390 /
919 010 743 Email:
geral@predialrai-
nhasanta.pt

APARTAMENTO T3 À VENDA EM COIMBRA

Apartamento T3+1
em Celas, numa zona
central de Coimbra,
indicado para habitação
própria ou investimento.
C/ 132 m² de área bruta
privativa, composto
por 4 quartos, 1
dele em suíte, sala
de estar, cozinha
funcional c/ marquise e
vistas desafogadas, e
instalações sanitárias.
C/ garagem individual,
uma vantagem
relevante numa área
c/ elevada procura e
estacionamento limitado.

ID. 124651122-13



BAIXA DE PREÇO

315.000 €

APARTAMENTO T1 À VENDA EM COIMBRA

T1 remodelado, centro
de Coimbra, habitação
própria ou investimento.
A remodelação
incluiu eletricidade,
canalização e caixilharia.
Acabamentos foram
pensados de forma
funcional, adaptados
às exigências atuais.
A localização permite
acesso rápido a
comércio, serviços e
transportes, bem como
proximidade aos Hosp.
Univ. Coimbra. Opção
segura para viver ou
rentabilizar.

ID. 124651157-39



202.000 €

RE/MAX White II
WHITE TWO - MED. IMOB. LDA, AMI 133022

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

**PEDRO
LOURENÇO**

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

+351 925 993 842 | Email: pmlourenco@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

104100

Empréstimos Rápidos

De: 400€ a 30 000€

Para saber quais as condições

Ligue: 964 823 702

ou envie mensagem com o seu contacto

◆ procura de emprego

SENHORA COM CONHECIMENTOS DE ENFERMAGEM, e de apoio a idosos, oferece-se para trabalho diurno ou noturno. Telem: 935 174 525

SENHORA COM CURSO DE GESTÃO E CONTABILIDADE, fala e escreve em inglês fluente, procura trabalho na zona de Coimbra. Com carta de condução. Telem: 935 174 525

SENHORA OFERECE-SE, para cuidadora de idosos, pessoas doentes ou crianças. Noites ou fins de semana. Com experiência. Contacto: 910 363 731

procura/oferta de serviços? é aqui!

DIÁRIO as beiras

104100

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO PINHAL INTERIOR NORTE

O IEFP tem disponível, nos Apoios à Contratação as seguintes Medidas:

Medida +Emprego

A medida +Emprego consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à celebração de contrato de trabalho sem termo, a tempo completo, com desempregado inscrito no IEFP.

Medida Emprego +Talentos

A medida Emprego +Talentos consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à contratação sem termo, a tempo completo, de jovens desempregados, inscritos no IEFP, ou que tenham emigrado de forma permanente há pelo menos 12 meses, com qualificação de nível superior, e cuja retribuição estabelecida no contrato de trabalho seja igual ou superior ao nível remuneratório de entrada de um licenciado na carreira geral de técnico superior na Administração Pública, o que corresponde, em 2025, a 1.442,57 €.

As duas medidas são financiadas pelos Fundos Europeus do PORTUGAL 2030.

As candidaturas poderão ser apresentadas em: <https://iefponline.iefp.pt>

Para mais informações contacte o Centro de Emprego Formação Profissional do Pinhal Interior Norte:

Email: sefp.arganil@iefp.pt

Telefone: 235 095 900

relax

NOVIDADE KATIA, portuguesa meiga, beijoqueira... O. nat. até ao fim... nas calmas. Telem: 934 588 291

SOL ESTÁ DE VOLTA COM AS AMIGAS, por poucos dias. Atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cava-lheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

b

aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

FIGUEIRA DA FOZ

1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apar-

Classificados

aqui resulta mais

b

Assine o em pdf

DIÁRIO as beiras

o meu jornal, a minha região

todos os dias no seu email

Ligue 239 980 289 e saiba as ofertas que temos para si

AT Business Center, Manga da Granja, 3060-074 Ançã

Dados de identificação para envio do jornal

☐ assinatura digital Anual 30€* 2ª a sábado

email de envio

Nome

Morada

Cód Postal

profissão

Data Nasc

NIF

telef

Modalidades de pagamento

Cheque

nº

à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA

sobre o banco

Vale postal

nº

à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA

Autorização de pagamento por débito directo em conta (ADC)

Por débito na conta bancária abaixo indicada, queiram proceder, até nova comunicação em contrário, ao pagamento das subscrições que vos forem apresentadas pela Sojormedia Beiras, SA

Banco

Balcão

NIB

Data

Assinatura

*Iva incluído à taxa legal



Projeto educativo
FAST Heroes
alcança um milhão
de crianças
em todo o mundo

●●● O projeto educativo FAST Heroes, que educa crianças para que saibam identificar os principais sintomas do Acidente Vascular Cerebral (AVC), alcançou um marco global ao transformar um milhão de crianças em “super-heróis” capazes de salvar vidas. Portugal tem sido uma peça fundamental neste sucesso, contando já com a participação de mais de 15 mil crianças em mais de 350 escolas.

“Estamos incrivelmente orgulhosos por alcançar este marco e gratos a todas as pessoas que o tornaram possível, incluindo professores, profissionais de saúde, pais, avós e, claro, as crianças”, afirma Jan Van der Merwe, um dos criadores do projeto FAST Heroes. “

Missão continua

A missão continua e esperamos agora educar o próximo milhão de crianças. Juntos, podemos salvar o mundo, um avô de cada vez.”

O projeto já chegou a cerca de 30 países e continua a expandir-se em Portugal com o objetivo de chegar a cada vez mais escolas e famílias. Professores e encarregados de educação podem inscrever as suas turmas ou crianças de forma gratuita em pt-pt.fastheroes.com.

Jornadas debatem “Cuidar com(o) essência”



Irmãs Hospitaleiras Condeixa-a-Nova promovem 4.ª edição das jornadas

●●● As Irmãs Hospitaleiras Condeixa-a-Nova | Casa de Saúde Rainha Santa Isabel (CSRSI) promovem, de hoje até sexta-feira, as IV Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental da CSRSI, subordinadas ao tema “Cuidar com(o) essência”.

Ao longo de três dias, o encontro “propõe uma reflexão profunda sobre a importância do cuidado humano, autêntico e centrado na pessoa, no contexto da saúde mental, reunindo especialistas, profissionais de saúde, investigadores, estudantes e outros interessados nesta área fundamental da sociedade contemporânea”, destaca nota de imprensa

Do programa fazem parte “momentos de partilha científica e clínica, abordando os desafios atuais da psiquiatria, as práticas inovadoras em saúde mental e a necessidade de reforçar uma abordagem integrada, ética e humanizada no acompanhamento das pessoas em situação de maior vulnerabilidade”, acrescenta a mesma nota.

programa	
hoje	
▶14H00	Secretariado
▶14H30	Workshops
amanhã	
▶09H30	Abertura
▶11H00	Mesa 1 – Cuidar do CresSer
▶13H00	Almoço
▶14H30	Mesa 2 – Cuidar o mundo... de alguém!
▶16H30	Mesa 3 – Cuidar o Encontro
▶20H00	Jantar Social
sexta-feira	
▶09H30	Conferência – Cuidar2
▶10H00	Simpósio Johnson & Johnson
▶11H30	Mesa 5 – CuiDar Sentido
▶13H00	Almoço
▶14H30	Mesa 6 – Cuidar o REcomeço
▶16H00	Conferência Cuidar com essêncIA?
▶17H00	Entrega de prémios
▶17H00	Encerramento

Hoje o dia é dedicado a workshops, durante a tarde, sobre temas como “Psicofarmacologia para profissionais não médicos”; “Dependências sem substâncias”; “Doenças do neurodesenvolvimento”; ou “Reabilitação Psicossocial”.

A sessão de abertura decorre amanhã, às 09H30, com a presença da presidente do Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Paula Carneiro; do coordenador da Equipa de Coordenação Regional Centro da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, Manuel Oliveira; do coordenador da Coordenação Regional da Saúde Mental do Centro, Tiago Santos; e da presidente da Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova, Liliana Pimentel.

“A CSRSI reafirma, com esta iniciativa, o seu compromisso com a qualidade dos cuidados, a dignidade humana e a centralidade da pessoa, valores que orientam diariamente a sua prática assistencial”, acrescenta a nota de imprensa.

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Amies	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Cívicos	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paão)	233 940 519
GNR (Quaias)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Gois	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 952
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiães	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveira	238 604 887
	962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA	
Cinemas NOS Alma Shopping	
As Cores do Tempo	(M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 13h50, 16h50
A Grande Eleanor	(M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 20h50
Arco	(M6) 5ª 6ª 2ª 3ª 4ª: 13h40, 15h50 (VP) Sab. Dom: 11h00, 13h40, 15h50 (VP)
O Meu Amigo É Ninja 3	(M12) 5ª 6ª 2ª 3ª 4ª: 14h00, 16h40 (VP) Sab. Dom: 11h20, 14h00, 16h40 (VP)
Mata-te, Amor	(M16) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 13h30, 16h20, 19h10, 22h00
Pai Mãe Irmã Irmão	(M12) 5ª 2ª 3ª 4ª: 21h40
Família de Aluguer	(M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 13h20, 16h, 18h35
A Criada	(M14) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 14h30, 18h, 20h30, 21h30
Os Enforcados	(M12) 5ª 2ª 3ª 4ª: 14h10, 17h20, 21h00 6ª Sab. Dom: 21h00
Avatar - Fogo e Cinzas	(M12) 5ª 6ª Sab. 2ª 3ª 4ª: 15h20, 20h20 14h20, 20h00 (3D ATMOS) Dom: 15h20, 20h20 14h20, 20h10 (3D ATMOS)
Nuremberga	(M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 18h10, 21h20
Zootrópolis 2	(M6) 5ª 6ª 2ª 3ª 4ª: 14h40, 17h30 (VP) Sab. Dom: 11h40, 14h40, 17h30 (VP)
O Agente Secreto	(M14) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 21h10
O Senhor dos Anéis - O Regresso do Rei	(M12) Dom: 14h10, 20h00
O Senhor dos Anéis - As Duas Torres	(M12) Sab: 15h00, 20h15
O Senhor dos Anéis - A Irmandade do Anel	(M12) 6ª: 15h00, 20h15
Cinemas NOS Fórum Coimbra	
28 Anos Depois: O Templo dos Ossos	(M16) 5ª 6ª 2ª 3ª 4ª: 13h30, 16h10, 18h50, 21h30 Sab. Dom: 18h50, 21h30
Greenland - Um Outro Começo	(M14) 5ª Dom. 2ª 3ª 4ª: 19h05, 21h40 6ª Sab: 18h20, 20h40, 23h15
A Criada	(M14) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 14h15, 15h15, 17h30, 18h30, 21h00, 21h55
SpongeBob O Filme: A Procura das Calças Quadradas	(M6) Sab. Dom: 11h00, 13h30, 16h10 (VP)
Anaconda	(M12) 5ª Dom. 2ª 3ª 4ª: 14h00, 16h30 6ª Sab: 13h20, 15h50
Avatar - Fogo e Cinzas	(M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª: 20h45 14h50, 20h15 (3D)
Zootrópolis 2	(M6) 5ª 6ª 2ª 3ª 4ª: 15h00, 17h50 (VP) Sab. Dom: 11h20, 15h00, 17h50 (VP)
Cinemas NOS Foz Plaza	
28 Anos Depois: O Templo dos Ossos	(M16) 5ª 2ª 3ª 4ª: 13h45, 16h15, 18h45, 21h15 6ª: 15h10, 17h40, 20h10, 22h40 Sab: 12h50, 15h10, 17h40, 20h10, 22h40 Dom: 11h15, 13h45, 16h15, 18h45, 21h15
Greenland - Um Outro Começo	(M14) 5ª Dom. 2ª 3ª 4ª: 21h45 6ª Sab: 22h20
A Criada	(M14) 5ª 2ª 3ª 4ª: 15h00, 18h00, 20h45, 21h30 6ª: 15h30, 18h30, 21h20, 22h00 Sab: 12h40, 15h30, 18h30, 21h20, 22h Dom: 12h00, 15h00, 18h00, 20h45, 21h30
Avatar - Fogo e Cinzas	(M12) 5ª 2ª 3ª 4ª: 15h50, 20h00 (3D) 16h45 6ª: 16h30, 20h30 (3D) 17h00 Sab: 12h30, 16h30, 20h30 (3D) 12h15, 17h00 Dom: 11h45, 15h50, 20h (3D) 12h15, 16h45
Zootrópolis 2	(M6) 5ª 2ª 3ª 4ª: 14h00, 16h35, 19h10 (VP) 6ª: 14h35, 17h10, 19h40 (VP) Sab: 12h05, 14h35, 17h10, 19h40 (VP) Dom: 11h00, 14h00, 16h35, 19h10 (VP)



FIGUEIRA DA FOZ

Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

COIMBRA

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)

Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1	
06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:58	Jornal da Tarde
14:30	Vila Faia - Ep. 9
15:30	A Nossa Tarde
17:30	Portugal Em Rede
19:15	O Preço Certo
19:58	Telejornal
21:00	Primeira Pessoa
21:30	Joker T10 - Ep. 61
22:30	Programa a designar
23:30	As 5 Revoluções
	Portuguesas - Ep. 1

RTP2	
07:00	Zig Zag
10:00	Sempre a Tempo T2 - Ep. 37
11:00	Programa a designar
12:00	Delitos Menores - Ep. 5
12:55	Folha de Sala T9 - Ep. 21
13:00	1000 X Camilo - Ep. 2
13:30	10 Mil Km, De Regresso Ao Japão - Ep. 3
14:00	Sociedade Civil T22 - Ep. 14
15:00	A Fé Dos Homens
15:30	Sempre a Tempo T2 - Ep. 38
16:30	Zig Zag
19:00	Ensaio
19:20	Andebol: EHF Campeonato da Europa de Andebol
	Hotéis XXI - Ep. 3
21:05	Jornal 2
21:30	O Pontão - Ep. 3
22:00	Eutanasiador

SIC	
06:00	Edição Da Manhã
09:30	Casa Feliz T7 - Ep. 13
13:00	Primeiro Jornal
14:30	Júlia T9 - Ep. 11
15:45	Amor Eterno - Ep. 172
16:45	Força De Mulher - Ep. 92
18:00	Êta Mundo Melhor - Ep. 47
19:00	A Dona Do Pedaço - Ep. 147
20:00	Jornal Da Noite
22:00	Vitória - Ep. 85
23:00	A Herança - Ep. 255

TVI	
06:15	Diário Da Manhã
09:50	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:00	TVI - Em Cima da Hora
14:40	A Sentença
17:15	Intuição
18:05	1.ª Companhia: Última Hora
19:15	1.ª Companhia: Diário (Tarde)
19:55	Jornal Nacional
21:35	1.ª Companhia: Especial
22:10	Amor À Prova - Ep. 14
23:10	Terra Forte - Ep. 66

SPORT TV1	
08:10	Segunda Liga: Magazine
08:35	Angers x Marselha - Liga Francesa
10:35	Rio Ave FC x Benfica - Liga Portuguesa
12:45	Sporting x PSG - UEFA Champions League
14:50	Futsal: Croácia x França - UEFA Futsal Euro
	TRANSMISSÃO EM DIRETO
17:00	Segunda Liga: Magazine
17:25	Sporting x PSG - Liga dos Campeões
17:55	União de Leiria x FC Vizela - Segunda Liga
	TRANSMISSÃO EM DIRETO
20:10	Damac x Al Nassr - Liga Arábia Saudita
22:00	Vitória SC x FC Porto - Liga Portuguesa

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

COIMBRA

Arganil

Moderna (Tel. 235 202 431)

Cantanhede

Seixo (Tel. 231 422 212)

Coimbra

MOÇO, Av. Fernando Namora, 252 (Casa Branca) (Tel. 239 792 231)

SÃO JOSÉ, Alameda Calouste Gulbenkian, Lote 5, R/C – C. C. Primavera – Celas (Tel. 239 484 497)

Condeixa-a-Nova

Rocha (Tel. 239 941 301)

Figueira da Foz

Dos Condados (Tel. 233 422 183)

Góis

Santiago (Tel. 235 587 443)

Lousã

Torres Padilha (Tel. 239 971 106)

Mira

Pisco (Tel. 231 452 466)

Miranda do Corvo

Antunes (Tel. 239 532 136)

Montemor-o-Velho

Dionísio (Tel. 239 689 203)

Oliveira do Hospital

Nova d'Oliveira (Tel. 238 691 417)

Pampilhosa da Serra

Central (Tel. 235 594 127)

Penacova

Penacova (Tel. 239 477 145)

Penela

Penela (Tel. 239 569 137)

Soure

Ygeia (Tel. 239 502 210)

Tábua

Simões Ferreira (Tel. 235 418 222)

Vila Nova de Poiares

Santo André (Tel. 239 421 155)

Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

guia astrológico

1ª CONSULTA GRATUITA

(00351) 210 929 040
amigamariahelena@mariahelena.pt





Carneiro

Carta do Dia: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático.
Amor: Aceite a pessoa que ama tal como ela é. Afaste-se de fantasias.
Saúde: Para acalmar a tosse beba chá de folhas de castanheiro.
Dinheiro: Use o seu sentido prático para resolver uma questão no trabalho.



Touro

Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos.
Amor: Se gosta de alguém tome a iniciativa. Corra atrás da felicidade.
Saúde: Prováveis dores de dentes. Evite bebidas muito quentes ou frias.
Dinheiro: Seja contido nas despesas. Gaste apenas o que tem.



Gêmeos

Carta do Dia: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança.
Amor: A fase é propícia a novas relações. Abra o coração e anime a sua vida.
Saúde: Poderá sentir-se mais ansioso. Tome um chá de cidreira.
Dinheiro: Empenhe-se no trabalho. Conhecerá a riqueza.



Caranguejo

Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.
Amor: Se conhecer alguém tenha o cuidado de não avançar sem certezas.
Saúde: Para levantar a autoestima faça exercício físico.
Dinheiro: Evite confiar demasiado em certas pessoas. Separe o trigo do joio.



Leão

Carta do Dia: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada.
Amor: Momento favorável para fazer novas amizades. Enriqueça a sua vida.
Saúde: Tendência para o nervosismo. Não tem razões para isso.
Dinheiro: Poderá fazer uma viagem de trabalho. Correrá tudo bem.



Virgem

Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Felicidade.
Amor: A sua relação conhecerá dias muito felizes. Viva o amor sem receios.
Saúde: Vai sentir-se em plena forma.
Dinheiro: O seu esforço no trabalho poderá ser recompensado.



Balança

Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa.
Amor: Vai passar momentos bastante agradáveis junto da pessoa amada.
Saúde: Evite abusar dos doces. Previna a diabetes.
Dinheiro: Bom período. Pode receber uma proposta vantajosa.



Escorpião

Carta do Dia: Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas.
Amor: É provável que reencontre um amigo. Passarão bons momentos juntos.
Saúde: Poderá sofrer de retenção de líquidos. Tome chá de cavalinha.
Dinheiro: Período calmo no trabalho e nas finanças.



Sagitário

Carta do Dia: 5 de Paus, que significa Fracasso.
Amor: Converse com o seu par. O diálogo é essencial para evitar o fracasso da relação.
Saúde: Faça caminhadas diárias. Previna doenças do coração.
Dinheiro: Fase estável a nível profissional.



Capricórnio

Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade.
Amor: Uma amiga pode precisar da sua ajuda para tomar uma decisão amorosa. Use o coração.
Saúde: Os ouvidos podem estar mais sensíveis. Evite sair para a rua logo após o banho.
Dinheiro: Tudo estável neste campo.



Aquário

Carta do Dia: O Sol, que significa Glória, Honra.
Amor: Espalhe alegria e bem-estar à sua volta. Leve a harmonia para o seu lar.
Saúde: Pode sentir-se cansado. Alimente-se melhor para repor energias.
Dinheiro: Poderá conhecer a glória a nível profissional. Quem sabe se não será uma promoção?



Peixes

Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas.
Amor: Mostre os seus sentimentos sem receios. O amor é para ser vivido intensamente.
Saúde: Controle o peso. Não sobrecarregue as articulações.
Dinheiro: Combata as energias negativas. O sucesso está para breve.

Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Formosa - Aderira. 2- Escombro - Extorquir. 3- Emparelha - Malvado. 4- Cidade Indiana - Humedece (a madeira) - Que goza de boa saúde. 5- Pessoa notável na sua especialidade - Conjunto de de famílias com um antepassado comum que se sentem unidas por esse vínculo - Chefe etíope. 6- Refreais. 7- Curso natural de água - Ave pernalta - Crómio (s.q.). 8- Período de tempo correspondente a trinta dias - Tanque - Casal. 9- Burra - Conjunto de sons que se pronunciam numa só emissão de voz. 10- Magnetiza - Sacolas. 11- Curava - Planta do pé.

VERTICAIS: 1- Bulhar - Advérbio de quantidade. 2- A nova moeda da Comunidade Europeia (pl.) - Quinhentos folhas de papel. 3- Desbasta - Manchar - 4- Feminino de anão - Certo jogo de cartas cujo ganhador juntou todas as carta de um naipe - Mulher de estatura abaixo do normal. 5- Cancela - Avenida, abreviadamente. 6- Lhanos. 7- Ósmio para os químicos - Adorais. 8- Lugar onde se acende o fogo na cozinha Braço de mar - Lanugens. 9- Denúncias - Corte. 10- Fronteiras - Categórico. 11- Manta - Dança

Sudoku

4		7	6	3	2			
6	1	8		7	9		3	4
	3	2		4	1			6
			3	8			1	
					4	8	5	3
8	4		1		7			
	2				5			
		4					7	1
		5	4	9	8	3	6	2

Soluções

palavras cruzadas

Cabal. 11- Armo. Arrasas. Las. 9- Acusar. Paço. 10- Raias. Amáveis. 7- Os. Amais. 8- Lar. Ria. 4- Anã. Cró. Anã. 5- Anula. Av. 6- Euros. Resma. 3- Lima. Tinar. VERTICAIS: 1- Brigar. Mais. 2- Ruína. Sacar. 3- Imana. Ruim. 2- Ruína. Sacar. 3- Imana. Ruim. HORIZONTAIS: 1- Bela. Colara.

sudoku

1	7	5	4	9	8	3	6	2
9	8	4	2	6	3	5	7	1
3	2	6	7	1	5	9	4	8
8	4	3	1	5	7	6	2	9
7	6	1	9	2	4	8	5	3
2	5	9	3	8	6	4	1	7
5	3	2	8	4	1	7	9	6
6	1	8	5	7	9	2	3	4
4	9	7	6	3	2	1	8	5

Reprogramação do PRR trouxe mais burocracia às IPSS

●●● A Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS) queixou-se ontem que a reprogramação do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) trouxe mais burocracia que tem dificultado o trabalho das organizações, admitindo que muitas não vão conseguir cumprir prazos.

A CNIS esteve a ser ouvida na comissão parlamentar de Economia e Coesão Territorial, a requerimento do Partido Socialista (PS), sobre o impacto da reprogramação do PRR nos investimentos nos equipamentos sociais.

Na audição, o representante da CNIS, Alfredo Cardoso, disse que está agendada uma reunião com o ministro da Economia para a próxima segunda-feira para discutir este tema e apontou para a “extrema burocracia” do programa.

De acordo com o responsável, há problemas em matéria de eficiência energética e referiu o caso da Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra, em que os prazos para a mobilidade verde, até março de 2026, “dificultam a aquisição e a adaptação das carrinhas”. | Lusa

Nova administração do iParque é votada na reunião de câmara de segunda

Município de Coimbra



Rui Duarte (vogal), Raquel Veiga (diretora executiva) e João Ramalheite (presidente)

●●● A nova administração do iParque, composta por João Ramalheite Carvalho, Rui Pedro Duarte e Raquel Veiga, vai ser proposta na próxima segunda-feira, em sede de reunião de câmara, pelo atual executivo municipal.

O DIÁRIO AS BEIRAS tinha já adiantado os nomes de João Ramalheite Carvalho e Rui Pedro Duarte na edição de 10 de janeiro, mas fonte do executivo municipal só agora confirmou a informação, revelando ainda que Raquel Veiga também compõe a equipa de administração.

A mesma fonte esclareceu que João Ramalheite Carvalho será o presidente do conselho de administração, mas

Raquel Veiga será a diretora executiva e a única entre os três que será remunerada.

Quem é a direção?

O novo presidente do conselho de administração do iParque é advogado e deputado municipal, sendo licenciado na Universidade de Coimbra e feito pós-graduações na Católica Porto Business School e na Faculdade de Direito da UC.

Já o novo vogal do conselho de administração, Rui Pedro Duarte é docente na London School of Economics, tendo sido deputado da Assembleia da República entre 2011 e 2015 e vereador da câmara entre 2009 e

2013 pelo Partido Socialista.

Raquel Veiga é atualmente técnica da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC). A próxima diretora executiva foi ainda chefe de divisão de Captação de Investimento e Fundos da Câmara Municipal de Coimbra entre 2023 e 2024.

Caso os três nomes sejam aprovados em sede da reunião de câmara, na próxima segunda-feira os novos corpos gerentes do Parque de ciência e tecnologia de Coimbra tomarão posse no dia 2 de fevereiro.

De recordar que, segundo Ana Abrunhosa, a antiga administração “quis sair”.

| António Cerca Martins

Metro Mondego e Câmara da Lousã assinam protocolo para venda de títulos de transporte

●●● A Metro Mondego (MM) e a Câmara da Lousã procederam, ontem, à celebração de um protocolo para a venda de títulos de transporte.

Em nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a MM explica que o acordo “estabelece as condições em que o Município da Lousã irá vender os títulos de transporte intermodais e proceder à personalização de cartões Move-C na Biblioteca Municipal Comendador Mon-

tenegro, a partir de 26 de janeiro de 2026, data em que será encerrada a bilheteira provisória que a MM tem instalada neste concelho, na rua General Humberto Delgado”.

A MM utiliza no Metrobus o tarifário e a bilhética intermodal da Região de Coimbra, com o cartão de suporte Move-C, cuja implementação e gestão da receita cabe à Entidade Gestora do Sistema Intermodal da Região de Coimbra

(AGIT), destaca o comunicado.

“O sistema intermodal de transportes permite aos clientes dos operadores nele envolvidos viajar em quaisquer meios de transporte disponíveis para o efeito, utilizando o mesmo título de transporte sem custos adicionais”, acrescenta.

Nesta fase, continua o documento, “participam no sistema intermodal a MM e os SMTUC, mas está prevista

a integração, ainda durante o corrente ano, da CP e do Sistema Intermunicipal de Transportes da Região de Coimbra”.

“Para o sucesso do sistema intermodal, é essencial ter uma boa rede de vendas dos títulos de transporte por forma a garantir a facilidade de aquisição pelos utilizadores nos concelhos atualmente servidos por este sistema de bilhética”, lembra a MM.

| José Armando Torres



Manuel Marques reconduzido na presidência da ANCOSE

●●● Manuel Marques foi ontem reconduzido como presidente da ANCOSE – Associação Nacional de Criadores de Ovinos da Serra da Estrela. A eleição decorreu na sede da ANCOSE em Oliveira do Hospital, e nas delegações da associação.

Manuel Marques é o presidente da ANCOSE desde 2004.

Despiste em Soure faz dois feridos

●●● Um despiste de uma viatura ligeira na Estrada Nacional (EN) 342, na localidade de Cavada, no concelho de Soure, provocou ontem dois feridos, confirmou ao DIÁRIO AS BEIRAS, fonte do Comando Sub-regional de Emergência e Proteção Civil de Coimbra.

As vítimas foram transportadas para os Hospitais da Universidade de Coimbra.

11 18 19 22 50 ★★

Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 11–18–19–22–50 e as estrelas 1 e 1. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.



DIÁRIO
b
as beiras

Tempo

Hoje

Máxima 15°
Mínima 10°
Chuva

Quinta

Máxima 14°
Mínima 8°
Chuva

Fases da Lua



Lua nova



Lua nova

Marés

Figueira da Foz

Preia-Mar
04H20/16H41
Baixa-Mar
10H22/22H31

Edifício AT Business
Center
Manga da Granja
3060-071 Anã
Telefones

Redação
239 980 280

Serviços comerciais
239 980 287

Assinaturas
239 980 289

(chamada para rede móvel nacional)

www.asbeiras.pt

redacao@asbeiras.pt

publicidade@asbeiras.pt